

/keZ kkL=ka ea fofgr l ldkjka dh ifjHkk"kk rFkk iz; ksx

ukxdlæ dækj fl g

MKID भोभा पाण्डेय

'kks'kkFkhZ l ldr foHkkx

'kks'k funs'kd] l ldr foHkkx

ohj dpj fl g fo' ofo | ky;] vkjk ¼fcgkj ½

efgyk dklst] Mkyfe; kuxj

ohj dpj fl g fo' ofo | ky;] vkjk

¼fcgkj ½

i fj p; %

on ds mükjkkkj fodkl ds Øe ea onk^{3x} fofgr dYi ds vk/kkj ij fofok /keZ kkL=ka dk mYys[k Hkkjrh; l ldr dh l g {kk grq iklr gsrk gA __f"ka us ekuo thou ea dY; k.kkFkZ vudkuud l nxlFkka dk izk; u fd; k gS tgk /keZ kkL= ds vlrxr vk, gq rF; vR; f/kd 0; kogkfjd , oa oSkfud gA thou& ki u dks ifo= , oa l rfyf cukus ds fy, fofok dR; ka dh vko' ; drk gsrh gA ; | fi vkRek fur; , oa vkuln Lo: i gS fQj Hkh ; g ekuo 'kjhj tle&tlekaj rd dBkj riL;k ds ckn iklr gvk gA ekuo&thou dk ije y{; /keZ vFkZ dke , oa eksk dh iklr gS rFkk ; g ekuo thou bl riklkfne Hkkjro"KZ ea iklr gvk gS ftl ds fy, nox.k Hkh l nb ykykf; r jgrs gA ekuo thou iklr dj bl ds }kjk ije y{; dh iklr ds s l lko gA bl fo"ka; ea __f"ka; ka ds }kjk vudkuud l ldkjka dk mYys[k iklr gsrk gA oLr% tks vkRek ifo= gsrh gS og onkDr /keZ ds vuq kj fofok l ldkjka l s ifo= gkdj Lo: i dks iklr dj eDr gS tkrk gA onka ea ftu dÜK; ka dk fu: i .k gS os gh ekuo thou l s l okfj gA euq us rks ; gk; rd dgk gS fd& ^onks f[kyks /keZnyeA**1 vFkkZr~ l Hkh /keZ dk emyk/kkj on gh gA egf"KZ us vi us ofnd foKku dks l ol k/kkj .k ds fy, mi ; ksh cukus ds fy, /keZ kkL= dk fuekZk fd; k gS on Jfir , oa /keZ kkL= Lefr gA Jfir dk vuq j .k Lefr djrh gA bl fy; s ftu 'kkL=ka ea /keZ dk ifri knu fd; k tkrk gS os /keZ kkL= gA bl /keZ kkL= ea /keZ kkl d df"ka ds }kjk i k; % ofnd Kku dk gh Lefr gkus ds dkj .k bl Lefr 'kcn l s vHkfgr djrs gA euqefrdkj euq us bl l c/k ea dgk gS

JfrLrq onks foKs ks /keZ kL=s rq oS LefrA

rs l okZ LoehekL; rkh; ka /kekZ fg fucHkAA²

on , d , s k Kku , oa foKku dk 'kcnjfk' k gS tGk; l eLr rUo l ekfgr jgrs gA Lefr xBFkka ea tks rUo l eq yC/k ugha gS mudh l E; d- tkudkj on ds }jk l Hko gS ; gh dkj .k gS fd tkcy __f" k us vi uh Lefr ea Li "V : i l s dgk g& ^Jfr Lefr fojks/ks rq JfrjD xjh; l hA^{**3} vFkkZ~Jfr , oa Lefr xBFk ea tGk; dgh Hkh fojks/ks dh irhr gkZ ogk; Jfr }jk fufnZV rF; gh egroi wZ gkrk gA euq us Hkh mDr rF; dk l eizk djrs gq dgk gS & ^Jfri kek. ; rks fo}kULO/kefufo' kr oA^{**4} ferk{kj xBFk ea /keZ dk foHktu N% izdkj l s fd; k x; k g& o.kZkeZ vkJe/keZ o.kkZe /keZ xqk/keZ fufeUk /keZ , oa l k/kj .k /keA fufeUk /keZ ds vLrxZ l Hkh izdkj ds l Ldkj l ekfgr gks tks gA ; gh dkj .k gS fd /keZ kL=ka ds vk/kj ij xHkZ/kku l s ydj fookgkfn l Hkh l Ldkjka dk fof/kor v/ ; ; u djus dk 'kqk vol j i klr gkrk gA l k/kj .k /keZ ds vLrxZ ?kfr] {kek] ne] vLrs] 'kkp] bflæ; fuxg] ?kh] fo|k , oa l R; dk foopu gkrk gA⁵ bl h rjg Hkxon~ xhrk rFk fofo/k Lefr&xBFkka ea o.kZkeZ dk mYys[k ckã.k] {kf=; } oS ; , oa 'kæe ij izdk'k Mkyk x; k gA

vkJe ds vLrxZ cāp; ; xk; ZgF;] okui LFk rFk l H; kl dk mYys[k ; gk; i klr gA mDr l eLr fo" k; ka dk fo'kn foopu /keZ kL=ka ea l eq yC/k gkrk gA

/keZ kL= fofgr l Ldkjka dk foopu oSkfud gA buds vk/kj Hkr rUoka ds jgL; l e>s fcuk l Ldkj l keLU; ykxka dks ckyØhMk tS s irhr gksxA eud; rFk vn"; vk/; kfred 'kfdR; ka ds chp ek/; e ds : i ea l Ldkjka ds dbZ rUo dk fodkl gqkA l Ldkj 'kcn dh 0; R; i fUk& l e~ mi l xZ i wZd ^d* /kkrq l s ekuk x; k gA bl dk iz ksx vud vFkkZ ea fd; k tkrk gA

1- ehed dka ds vud kj & ^; KkUrHkr ij kMkl ** vkfn dh 'kf) ds fy, l Ldkj 'kcn dk iz ksx fd; k tkrk gA⁶

2- v}bonkfUr; ka ds vud kj tho ij 'kkjhfd fØ; kvka ds feF; k vkj ki l Ldkj gA⁷

3- rdZ xg ds vuq kj Hkkoka dks 0; Dr djus dh vkrE0; at d 'kfDr l Ldkj gA os kf"kd n'kZu ea pkscl xqkka dh ifjx.kuk ds Øe ea l Ldkj dk mYys[k fd; k x; k gA⁸

l Ldkj 'kCn dk iz sx vkpk; kx }kj k fHkUu&fHkUu : i ea fd; k x; k gA ; g fuf'pr gS fd l e-mil xZ i wbd ^d** /kkrq l s fu"iUu l Ldkj 'kCn 0; ki d vFkZ ea iz Dr gqvk gA bl ea Li"V fd; k x; k gS fd l Ldkj dk vFkZ l Ldkj l s ; Dr dkbZ Hkh oLrq gksxh ml sl l Ldkj ds vLrxr l ekfgr dj yrs gA ; gh dkj.k gS fd l Ldkj ; Dr 0; fDr ; k dkbZ Hkh inkFkZ Kkr gkrk gS ml ds fy, l Ldr i#k] l Ldr inkFkZ ; k l Ldr Hk"kk vkfn dk iz sx djrs gA l Ldr&l kfgR; ea l Ldkj 'kCn dk vud vFkZ ea iz sx fd; k tkrk gA tS & f'k{kk] l Ldr] ifj"dj.k] l Ldj.k] 'kkk] vkHkk.k] i Hkko] Lo: i] LoHkko fØ; k] Nki] Lej.k 'kfDr ij i Mus okyk i Hkko] 'kq fØ; k] /kkfEd fof/k&fo/kku] vfHk"kd fopkj] Hkkouk] /kkj.kk] dk; Z dk ifj.kke] fØ; k dh fo'kkrk vkfnA /keZ kL=ka ds vLrxr ftl sl l Ldkj dk iz sx fd; k x; k gS og tle l sydj eR; q ; Dr fufeUk deZ ds : i ea fd, tkus okys xHkZkku vkfn i k; % l syg l Ldkj ka l sl Ecu/k dR; ka ds fy, fd; k x; k gS fQj Hkh fofHkUu xLFkka ea fofo/k vFkZ ea bl 'kCn dk iz sx gkus ds dkj.k dN mnkgj.k fuEufyf[kr : i ea æ"V0; gA tS &

1- l Ldr dk0; txx ds u{k= egkdfO dkfynkl us jkek; .k ij vkfJr j?kpa kh; jktkvka ds fp=.k ds vol j ij j?kq ds ; pjkt in ds vol j ij if'k{k.k ds vFkZ ea l Ldkj 'kCn iz sx fd; k gA

^ful xZ l Ldkj k ouhr bR; l ks uis k pØs ; pjkt'kCnHkkaA**9

2- l Ldkj 'kCn dk iz sx 0; kdj.k l EcfU/kr 'kq] Z ds vFkZ ea i klr gkrk g&

^l Ldkj oR; o f'kjk euh"kh rFk l i r'p foHk"KRr' pA¹⁰

3- l Ldkj 'kCn dk iz sx ifj"dj.k vFkZ ea fd; k tkrk g&

^iz Dr l Ldkj bokf/kda cHkka**11

4- l Ldkj 'kCn dk iz sx vkHkk.k vFkZ ea Hkh i klr gkrk g&

egkdfO dkfynkl dh l oJ'SB ukV; dfr vfHkKku'kkdQrye- ds vLrxr

l Ldkj 'kCn dk iz sx vkHkk.k vFkZ ea djrs gq egkdfO us dgk g&

^LoHkko l tñja oLrq l Ldkjei {krA**12

5- l Ldkj 'kcn dk iz kx Nki vFkZ ea gvk gA uhr'kkL= ds iz ksrk HkV/Vukjk; .k us fgrki n'sk ea dgk gS fd cKY; kolFkk ea vFkok u; s i k= ea yxk gvk l Ldkj dHkh Hkh 0; FkZ ugha gsrk gS vFkkZ~oLrq dh fLFkr i; Dr vfidr jgrk gA vr, o fgrki n'sk ds ys[kd us dgk g&

; Uuos Hkt us yXu% l Ldkj ka ukU; Fkk HkorA

dFkk PNyu ckykuka uhrLrfng dF; rAA¹³

6- l Ldkj 'kcn dk iz kx i Hkko ds vFkZ ea fd; k x; k g\$ rdZ xg ds vLrxr Kkuds Hkn in'kZ ds Øe ea Kku dks nks Hkxka ea foHkDr fd; k x; k g& 1- vuHkoKku , oa 2- Lefr KkuA vuHko Kku Hkh nks izdkj ds gksr gA ; FkkFkZ , oa v; FkkFkA ; gk; LefrKku dk mYys[k djrs gq rdZ l xg ea dgk x; k g&

^l Ldkj tU; Kkua Lefr%A**14

7- l Ldkj 'kcn dk iz kx fof/k&fo/kku ds vFkZ ea i klr gsrk gA

euq us thou l s l cZk 'kjhfd /kkfed fof/k fo/kku ds vFkZ ea iz kx djrs

gq dgk g& ^dk; l 'kjh&l Ldkj% i kou% i R; pg pA**15

8- l Ldkj 'kcn dk iz kx deQy ds : i ea vk; k gA egkdfo dkfynkl us j?kpa k egkd0; e- ds i Fke l xZ ds vLrxr dgk gS fd& Qyku p k% i kj EHkk% l Ldkj k% i kDrukboA**16

bl l s Li "V gsrk gS fd l Ldkj 'kcn ds l kFk foy{k.k vFkkZ dk ; kx i d xkuq kj l kfgR; dkjka ds }kjk fd; k x; k gA bl l s ; g Hkh Kkr gsrk gS fd /kkfed ifj"dkj ds fy, fd, tkus okys vuqBkuka l s l k/kj.kr% l e>k tkrk Fkk fd l fof/k l Ldkj ka ds vuqBku l s l d'r 0; fDr; ka ea foy{k.k rFkk vfuopZuh; xq kka dk i kntHkZb gks tkrk gA /kkfed dR; ka ea l Ldkj dk LFkku l oka fj gA l Ldkj ka dh l a[; k ds l cZk ea erD; ugha gA dgha X; kjg] dgha rjg] dgh vVBkjg rks dgha pkyhl l a[; k Lohdr g\$ fQj Hkh euqefrdkj us l syg l Ldkj ka dk fu: i .k vi us 'kkL= ea fd; k gA l Ldkj nhi d ea l syg l Ldkj ka dh ppkZ dh xbZ gA

bl i d kj H k j r h ; l d f r d s l e c / k u , o a l j { k . k d s f y , o n d s v k / k j i j / k e z k k l = h ; f o } k u k a } k j k f t u f o f / k & f o / k k u k a d k m Y y s [k f d ; k x ; k g s m u e a e k u o t h o u d s f u f e u k f t u l d k j k a d k m Y y s [k f d ; k x ; k g s o s f u ' p ; g h e k u o d s d Y ; k . k k F k z g a l d k j d h i f j H k k " k k l d k j d k v F k z r F k k m u d k i z k s x / k k f e b d x d F k k a d s l k F k & l k F k l k f g R ; n ' k u r F k k u h r ' k k l = d s v l r x r l e i j y c / k g k r k g a f t l l s i r h r g k r k g s f d l d k j ' k c n f d l h a e 0 ; f o ' k s k d s f y , i z p r g k d j v i u h l k F k z d r k f l) d j r k g y k K k r g k r k g a

l n H k z x d F k % &

- 1- eu t e f r l x & 2] ' y k d & 06
- 2- eu t e f r l x & 2] ' y k d & 10
- 3- t k o k y l e f r] i " B l a 67
- 4- eu t e f r l x & 2] ' y k d & 8
- 5- eu t e f r l x & 2] ' y k d & 12
- 6- o k p l i R ; o g n f e / k k u & 5] i " B 5188
- 7- o k p l i R ; o g n f e / k k u & 5] i " B 5188
- 8- r d l x g] i " B l a 22
- 9- j ? k p a k e g k d k 0 ;] l x & 3] ' y k d 35
- 10- d e j l E h k o e g k d k 0 ;] l x & 1] ' y k d 3528
- 11- j ? k p a k e g k d k 0 ;] l x & 3] ' y k d 18
- 12- v f H k K k u ' k k d t r y e & v a d 3] ' y k d 33
- 13- f g r k i n s k] ' y k d l a 8
- 14- r d l x g] i " B 22
- 15- eu t e f r l x & 2] ' y k d & 26
- 16- j ? k p a k e g k d k 0 ;] l x & 1] ' y k d 20