



'kkfr f'k{kk ds l UnHkZ ea cks) n'klu dk eukfo'ys'k. kkRed vè; ; u

सरिता कुमारी, शोधार्थी, शिक्षा संकाय, आई आई एम टी विश्वविद्यालय, मेरठ

डा संजीव कुमार, शोध निर्देशक, प्रोफेसर कालेज ऑफ एजुकेशन/ आई आई एम टी विश्वविद्यालय, मेरठ

çLrkouk

cks) èkel foÙo ds l Hkh èkèk ea vi uk , d vyx LFkku j [krk gA cks) f'k{kk ç. kkyh dks foÙo dh J'SBre f'k{k.k ç. kkyh dgk tkrk gA orÈku ea ge f'k{kk l j'puk dk tks Lo: i gea fn [kkbz ns jgk gS ml ds emy fl ) kr ea cks) ; xhu f'k{kk l j'puk ds rRofo |eku gA 'kkfr f'k{kk LokLF; f'k{kk dk folrr ,oa mi ; kxh i kBi Øe] 0; ogkfj d ,oa thou mi ; kxh f'k{kk dk Lo: i cks) ; x ea gh fodfl r gqk gA , d k ekuk tkrk gS fd orÈku f'k{kk 0; oLFkk cks) dkyhu f'k{kk i) fr dk ços'k gA bl k i noZ NBh 'krknh ea èkkfed vknksyu dk çFke cks) èkel dh f'k{kkvka rFkk fl ) karka i krs gS tks i kyh fyfi d ea l adfyr gA bl dkj .k cgr èkel l s l çak i kfy l kfgR; cks) xFkka ds ckn l cl s çkphu j'pukvka dh dksV ea vkrk gA

cks) n'klu ds l eqpr Kku ds fy, èkel ds f=jRu cks) èkel vksj l ak rhuka dk vè; ; u vko'; d gA f'k{kk euq; ds l okxh.k fodkl dk ekè; e gA bl l s euq; vksj cks) d rFkk ekufi d 'kfä dk fodkl gkrk gA rFkk Hkksrd txr dk Hkh foLrkj gkrk gA x#dy ijäjk ea pyh vk jgh çkphu f'k{kk i) fr dk ifjorZu cks) dky ea gqkA f'k{kk eBka rFkk fcgkjs ea nh tkus yxhA vkrE l a e rFkk vuqkkl u dh i) fr }kj k 0; fäRo ds fuekZk ij cy fn; k tkus yxhA 'k) rk ,oa l jy thou bl dk çeqk mís; rFkk x# f'k"; ds chip l nHkkouk vksj l Eeku Fkka f'k{kk ds }kj k 0; fä dks l ekt dk ; kx l nL; cukus vksj fQj gekjs n'sk ea etar cukus dk ç; kl fd; k tkrk Fkka f'k{kk ds fo"k; vksj i) fr cks) dky ea dkQh ifjofr'r gks pph Fkha Hkjr h; f'k{kk ds gj , d igyw [kkl dj L=h f'k{kk ,oa 'kkfr f'k{kk ij fo'ks'k cy fn; k tkus yxhA cks) dky ea f'k{kk euq; ds l jkguh; fodkl dh l èkuk fd bl dk mís; ek= iqr fd, Kku çklr djuk ugha Fkk] ijarq euq; ds LokLF; dk fodkl djuk Fkka cks) ; x ea f'k{kk 0; fä ds 'kkj hfjd] ekufi d] cks) d rFkk vke; kfred mRFkku dk l oçeqk ekè; e Fkka Hkxoku ç) ds fuokZu ds ckn cks) èkel ds foHkUu l çnk; ka }kj k fodfl r fd; k x; k vksj ckn ea ijs , f'k; k ea ml dk çpkj gqkA nqk l s eqä cks) èkel dk l nk euq; è; s jgk gA deq; è; ku ,oa çKk bl ds l kFk vk jgs gA



ckS) èkez n' kùA

ckS) èkez n' kù ds vrxir rhu phita çedk gA i gyk ckS) èkez ds f=jRu ckS) èkez n' kù ds pkj vk; L I R; rhl jk cgrRo eheda k fopkj cgr n' kù dh f'k{kkvka dh I Qyrk ds fy, I okfekd mi kfek bl èkez dk sy jRu gA nek I ðk vkj èkez bl èkez ea çk dk 0; fäRo , d , d h èkkrq Fkk tks I d kj ds yxka dk vull; kl vkr"V djrk FkA muds 0; fäRo dh çfrHk ds çdk' k I s i jkus i kfi ; ka dk Hkh euks efyu; nij gks tkrk Fkk ç) dk 0; fäRo I pep egku rFkk vykSdd rFkk fn0; FkAvi dZ R; kx ç) dh thou dk egku ; ç FkA

orëku ea 'kkfr f'k{kk ea ckS) n' kù dh çkl fxd rka

vkt I ä wKz foüo prfnz fgd k , oa I kcnk; d naxka dh foHkh"kdk ea ?khj dj foüo ; ð) ds dxkj ij [kMk gA v'kkfr , oa LokFkZ ds pjekRd"kdk gh i fj .kke gS fd 0; fä I ðk I d"V] xg.k , oa nq[kh gA I ns'k , oa vfoüokl us I ä wKz okroj .k dks fo"ke cuk Mkyk gAeul; gh ekuork dk Hk{k d cuk gpyk gA èkez ds uke ij i k[kM , oa fn[kkok djus ds Kku ij fgd k Ny di V èkks[kk çekuh çR; {k ç f"Vxr gkrk gA e; khkvka dk i fjR; kx dj LoPNrk , oa mímrk dks vi ukdj vl fg" .kq cu x; k gS tks I ðk"z dh fLFkr dks Lo; a ea tle nrh gA i fj .kke Lo#i euq; ds eu ea LokFkZ ] bZ; k] >B] fgd k us LFkku cuk fy; k gA ftu I Ldkjka , oa e; khkvka ds i kyu I s vkn'kk dh i fjfek , oa ekuork ds of) gsrh Fkh ogh ekuork orëku ea LokFkZ ykyq i rk , oa I Ldkj ghurk ds väk dki ea vR; fekd xgjkbl , oa i Ruktedk gsrh tk jgh gA ns'k èkez , oa I cnk; ds uke ij foHkä gks jgk gA èkez dk Lo: i foçr gkdj 0; ogkfj d : i ea ek= i k[kM cudj vi uk èkez vFkZ Lo: i 0; ki drk [kkdj I ç.k gks pdk gA vl R; pkjh , oa fyll k dh c<rh ?k.kkLi n ççfr I s I ðk"z grq gea vki dh çkphu ij ä jkva dk gh vuxeu djuk i Mxka vkt ds Hkjr; thou n' kù ea ekuo vLrRo dh yMkbl dks thrus ds fy, I eLr rF; ka dh vko'; drk gS tks ckS) n' kù , oa Hkjr; n' kù ds emy: i ea gS , oa ykd exy dh Hkkouk I s vkrçkr gA

'kkfr f'k{kk ea ckS) n' kù dh mi kns rka

orëku ds Toyr I eL; kvka I s tirs #X.k ekuork ds fy, ç) ds mi ns'ka dh egrh vko'; drk gS tks dh vfuf'prrk ds Hkoj ea Qd h çk.kh ek=k dh j{kk dj I dA budk çedk mıs ; Fkk vfgd k] I R; ] çäpkjh , oa e| fu"kek orëku i fjos'k ea I okfekd çkl fxd gA ; g i p'khy , oa buea Hkh çedk gS vfgd k] èkez dk i kyu foüo ea vfgd k I s cMk dkbZ èkez ugha gA vfgd k dk rRi j gS çk.kh ek=k ds çfr ftI ea oulifr , oa I eLr tho èkjh Hkh gS fd fgd k u djuk u nq[k uk



i gpkuk vks ugh dkbz , d k dk; L djuk tkfd vi us eu opu , oa deZ ds cfndm gA bl cdkj gekjk HkkoukRed yxko l a wkz foüo ds l kfk gks tk, xkA vi us vekhu Jfed dk 'kksk.k uk gkus nA ml ds jksth&jkvh ea ckekd u cuj foüokl ?kkr u dj l dA Bxh ] ywIkv Mds'h uk dja fjüor u ys >B , oa opu ds eke; e l s LokfkZ fl )h u dja vko'; drk l s vfekd dk l xgdj fdl h dh vko'; d vko'; drk i firZ ea ckekd u cuA

fuanuh; deka dk ifjgkj djrs gq vl R; fo'ku opu] cgppu , oa 0; FkZ ds cyki dk ifjR; kx dja bfae; ka ij l a e j [krs gq 0; fhk pkfjn l s cpA cq) dh dV"V ea dkbz Hkh vNir ugha Fkka os l ekt ea Ap&uhp ds HknHkko ds deJ fojkkeh FkA mudh eku; rk Fkh fd dkbz 0; fa cka.k dty ea tle yus l s cka.k ugha gkrk uk og vcka.k ds ?kj ea tle yus l s og vcka.k gh gkrk gA tle l su ghA tle uk cka.kks dh vi {kk deZkk cka.k Rok dks egroi wkZ ekurs gA ; |fi ckS) ekeZ ea mins kka dk v{kj'k: ikyu vkt ds ifjos k ea l Hko ugha g\$ D; kfd xgLFk thou ; ki u djrs gq l elr ; e fu; eka dk vfodyi : i ea ikyu vl Hko ugha gA rFkk fi ; fn vkf'kd vudj.k Hkh dj l ds rks mu iki deka , oa l cknf; drk Hkkou l s epa gks l drs gA ftl us vkt ekuork dk elr dy tukor dj fn; k gS l kfk gh mu erjk; Hkkouk vka dk] tkfd vkt ds ifji {k ea erik; gks pph gA tkxr dj varj krek dh var% eofu dks l pu , oa f0; kflor : i ndj l ekt dk dY; k.k dj l drs gA ckS) ekeZ n'ku ea Hkh nks vfir; ka dk l pu ns ekuk Fkka Hkksx foykl i wkZ thou , oa 'kj hj dks 0; FkZ ea d"V ndj Hk; ndj ri l kekuk fl f) grq c; kl A l a e , oa l nkpkj e; ea thou gh cq) ds ekeZ dk l kj gS ftudh vkt l a wkZ ekuork dks vR; fekd vko'; drk gA

'kkfir f'k{kk ea ckS) n'ku dk eukfo'ys'k. kkRed fopkj

ckS) ekeZ ds ckjs ea yxka ds eu ea , d Hkkfir gS fd ; g , d ekeZ gS tks fgnw ekeZ ds foifjr ve; kfred Kku cnu djrk gA tcf d l Ppkbz ; g gS fd ckS) ekeZ 'kS{k d ekuo thou ds l keftd ] l kLcfnd ]ekfkd] vkfFkd , oa jktuhfrd {ks=ka ea ykd dY; k.k dk nh{kk nrk gA ckS) ekeZ foüo ds l Hkh ekeka ea vkfnÜk; LFku j [krk gA bl n'ku l s ekuo ykd dY; k.k dh Hkkouk dks tle fn; k gS vks 'kkfir f'k{kk dk mins k ndj l cl sigys ip'khy ds fo"K; ea voxr dj k; k gA yxka dks {kerk d#.kk l; kj ds l kfk jguk fl [kk; k gA ckS) n'ku l q[k ea thou fcrkus dk exZ c'klr djrk gA ckS) n'ku ea 'kkfir f'k{kk ekuo dks Lora= thou thuk fl [kkrk gA ; gh dkj.k gS fd Hkjr ea tc&tc ckS) 'kkl dka dk 'kkl u gvyk ns k ns k dh jktuhfrd , oa l kLcfnd fl ek, a c<rh xba ckS) n'ku dh 'kkfir f'k{kk ea ml ekuork dk l ans k fn; k tgka tkfr ekeZ vks l cknk; jk"Vh; l hek, a ugha gkshA



ck) n'kū dk Lo: i 0; ogkfjd gA bl ckr ij tkj gea Hkxoku c) ds mu 'kCnka ea feyrk gS tks mlgkaus vi uh egkçtki fr xks-reh l s dgs FkA xks-reh thū ēkekā ds ckjs ea rfu'p; i nōd tku l ds dh ; g fu'kdI rk ds fy, g\$ dkeukvka dh of) ds fy, ughA fojx ds fy, g\$ jkx ds fy, ugha g\$ , dkar ds fy, g\$ HkhM+ ds fy, ughA mēke ds fy, g\$ çekn ds fy, ugha gA vPNkbz ea çl llurk çklr djus ds fy, gA çjkbz ea çl llurk çklr djus ds fy, ugha gS rks xks-rehA mu , s ēkekā ds fo"k; ea rks fu'p; i nōd tkuuk gS fd ; gh ēkeZ gA ; gh fou; gA ; gh 'kkfir dk l n's k gA ; gh c) n'kū dk e[; mi n's k gA c) n'kū dh 'kkfir f'k{kk cl r ds ml efy; kuhy ds l eku Fkk ftl us , f'k; k ds mi ou dks , d dksus l s ydj nī js dksus rd vi uh l l kūr ds >kadka l s l j fHkr vksj i q'ir dj fn; kA , f'k; k ea l l kūr vi us l ex: i ea ck) l l kūr gh gA ck) n'kū eu l s 'kkfir dk l pkj djds ml dk ckgj çl kj .k djuk pkgrk gA bl çdkj ml dk vanj l s 'kq gkdj ckgj dh vksj Qsyk gA jktuhfrd Lrj ij c) n'kū fdl h i {k ea ugha i M-fk gA ml ds i kl e=h dk gh l cl s cMk Qy gA

tks rVLFk gā vksj l ā w k z foūo dks vi us ea l e v s gq gA c) us vi us vuq kf; ; ka l s dgk fd mlga mudh dke dks Lohdkj djuk pkfg, ] i j r q ml ds thou dks vkn'kz ugha ekuuk pkfg, A ck) n'kū , oa 'kkfir f'k{kk ck) n'kū ds vuq kj thou dk mī s ; gh l q'k gA n'kū ; g crkrk gS fd tgka vKku thoks dks varghu d Bk vksj nq'k ea ckēkrk g\$ çKk epā djrh gA vkekkud çtkra= bl fl ) kar ij vkekkfjr gkrk gS fd l Hkh eut; r Ror% l eku g\$ fd gees l s çR; d dks thou Lorærk vksj l q'k dk l eku vfekdj gA c) n'kū dk er Hkh ekurk gS fd eut; ks dks xfjek dk vfekdj gS fd ekuo ifjokj ds l Hkh l nL; ka dks Lokēhurk ds çjkcj vksj vglrkarfjr vfekdj gA dōy jktuhfrd Lorærk ds l nHkz ea ughā çfYd Hk; vksj vHkko l s epā ds vkekkj Hkar Lrj HkhA pkgs ge ēkuh gks ; k xjhc] f'k{kr gks ; k vf'k{kr] fdl h , d n's k ds gks ; k nī js n's k ds , d ēkeZ ds gks ; k nī js ēkeZ ds bl fopkj ēkkj k dks ; k fdl h vl; dks ekurs gq ge ea l s çR; d l Hkh dh rjg dōy , d eut; gS uk dōy ge l Hkh l q'k vksj 'kkfir pkgrs gā vksj i hMk l s cprs gā çfYd geea l s çR; d dks bu y{; ka dks çklr djus dk l Eekuvfekdj gA

डॉक्टर अंबेडकर ने कहा था कि बौद्ध दर्शन न केवल भारत का हित साधन कर l drk gS çfYd oSūod ?kVuk Øe ds bl nksj ea i j s foūo dk fgr l eku dj l drk gA ck) n'kū foūo 'kkfir ds fy, mfpr 0; oLFkk gS vksj ck) n'kū ea vuq kf; ; ka dks ; g l e>uk pkfg, fd ; g u dōy vi us vki dks Loræ djus ds fy, dke djsxkj çfYd l keku; : i l s ; g vki ds n's k vksj foūo ds mRFkku dk ç; kl djsxA oržeku ea gekjs n's k ds çēkkue=h ujæ eknh ds vuq kj fd Hkxoku c) dk 'kkfir



f' k{kk dk l n's k vkt 21oh 'krkCnh ea Hkh mruk gh çkl fixd gS ftruk fd og <kbZ l gl nh i gys FkkA çèkkuea-h us dgk fd gekjk {ks= l kkkk; 'kkyh gS fd ml us nfu; k dks c) vks muds mi n's k tS s veW; mi gkj fn, A mlugkaus dgk fd cks) èkel vks) cks) n'kZu vks) ml ds foHkkUu ir gekjs ç'kkl u | l kkr vks) fl ) karka ea xgjh i B j [ks gq gA

míS ;

çLrqr 'kkkèk vè; ; u ds fuEufyf[kr míS ; gS &

- 'kkfir f'k{kk ds eukfo'y'sk.kkRed voèkkj .kkvka dk vè; ; u djuka
- orèku ofÜod ifj'ç'; ea 'kkfir f'k{kk grq cks) n'kZu ds eukfo'y'sk.kkRed ; ksxnku dh çkl fixdrk dk vè; ; u djuka

fu"d"kk&

bl l nh ea l H; rk }kjk rhoz çxfr ds ckotin gekjh orèku nfoèkk dk l cl s rRdkyhu dkj .k ek= Hkksrd fodkl ij gekjk vufrpr tkj gA bl dk i hNk djus ea ge brus Mics gq gS fd vutkus ea gh ge l cl s vkèkkj Hkur ekuoh; vko'; drkvk) çè] n; k] l g; ksx vks) l gkuHkkfir dks i ks"kr djuk Hkkyk cBs gA ; fn ge fd l h l s ifjpr ugha gS ; k fd l h 0; fä ; k l eng fo'ksk l s tMk gqyk vuHko ugha djrs gS rks ge mudh vko'; drkvka dh l jyrk l s miçkk dj nrs gA orèku ifjLFkr; ka ea cks) èkel ds cks) n'kZu] 'kkfir] f'k{kk@ ufr , oa vfgd k ds vfrfjä dkbZ nil jk gekjh l eL; kvka dk l ekèkku ugha dj l drkA vkt vkrdokn] tyok; q ifjorZu ijek.kq 'kkL=hdj .k] ofÜodemh] çjstxkjh vkfn Hk; kog l Hkkoukvka ds chp yxs vi us vki dks vDI j egRogh] v'kä vks) vdsyki u i krs gA bu l eL; kvka dk l ekèkku vks) foÜo 'kkfir cks) èkel ufr vks) vfgd k , oa 'kkfir f'k{kk ufr l s gh l Hko gA

l UnHkZ l pph

- , u-l h- bZ vkj- Vh- ½2010½ vkèkkj i = 'kkfir ds fy, f'k{kk ubZ fnYyh , u-l h- bZ vkj- Vh- ds çdk' ku foHkkx A
- मगरे डॉ सुनीता,धिंरा डॉ शरवीराज (2019) शांति शिक्षा,मुंबई इनकमिंग इनोवेशन ।
- l kkr; k; u egki fMr jkggy ½2018½ fou; fi jd] l E; d çdk'ku] ubZ fnYyhA
- ujae no vkpk; Z ¼1956½ cks) èkel n'kZu] fcgkj j k"VHkk"kk ifj"kn- i Vuka



- Loket foodkum ¼2000½ foŮo 'kkfr dk l Un'sk l Uekxl ¼dk'ku yktir uxj ekfdM i Vuk A
- Ýk; M fl xeM ¼2019½ eukfo'y'sk.k] jkt; i ky , M l Ul ] fnYyh A
- l kLkR; k; u jkggy ¼1962½ ckš) n'kL] fdrkc egy] bykgkcknA