

## वर्तमान समय में सॉफ्टबॉल खेल: एक अध्ययन

डॉ राजेश कुमार  
सहायक प्रोफेसर

स्कूल ऑफ एजुकेशन एंड फिजिकल एजुकेशन  
ओपीजेएस यूनिवर्सिटी, चूरू, राजस्थान

फिरके अभिजीत किसानराव  
रिसर्च स्कॉलर

स्कूल ऑफ एजुकेशन एंड फिजिकल एजुकेशन  
ओपीजेएस यूनिवर्सिटी, चूरू, राजस्थान

### सार

खेल के आस-पास के शुरुआती उत्साह के कारण, फर्रागुट बोट क्लब ने आधिकारिक तौर पर अपने स्वयं के नियमों को तैयार करने का फैसला किया, और खेल जल्दी से शिकागो में बाहरी लोगों के लिए लोकप्रिय हो गया और अंततः, पूरे मिडवेस्टर्न यूएस में सॉफ्टबॉल के इतिहास के रूप में खुद को आकार दिया अगले दशक में, खेल इनडोर बेसबॉल, बिल्ली का बच्चा बेसबॉल, डायमंड बॉल, मश बॉल, और कद्दू बॉल की आड़ में चला गया। 1926 में, 'वाल्टर हाकनसन' ने राष्ट्रीय मनोरंजन कांग्रेस की बैठक में 'वाईएमसीए' का प्रतिनिधित्व करते हुए सॉफ्टबॉल शब्द गढ़ा, और 1930 तक, यह शब्द खेल के आधिकारिक नाम के रूप में अटक गया।

हालांकि बहुत से लोग मानते हैं कि सॉफ्टबॉल बेसबॉल से लिया गया था, खेल का पहला गेम वास्तव में एक फुटबॉल खेल के कारण आया था। सॉफ्टबॉल का इतिहास 1887 के थैंक्सगिविंग डे से पहले का है, जब कई पूर्व छात्र शिकागो, इलिनोइस फर्रागुट बोट क्लब में बैठे थे, उत्सुकता से येल बनाम हार्वर्ड फुटबॉल खेल के परिणाम की प्रतीक्षा कर रहे थे। जब येल को विजेता घोषित किया गया, तो येल के एक पूर्व छात्र ने हार्वर्ड समर्थक पर बॉक्सिंग दस्ताने फेंके। हार्वर्ड प्रशंसक एक छड़ी के साथ 'बॉल्ड-अप' दस्ताने पर झूल गया, और बाकी समूह दिलचस्पी से देख रहा था। शिकागो बोर्ड ऑफ ट्रेड के एक रिपोर्टर 'जॉर्ज हैनकॉक' ने मजाक में कहा, प्ले बॉल और पहला सॉफ्टबॉल खेल फुटबॉल प्रशंसकों के साथ शुरु हुआ जिसमें बॉक्सिंग ग्लव्स का उपयोग गेंद के रूप में और बल्ले के स्थान पर झाड़ू के हैंडल से किया गया।

**संकेत शब्द:** सॉफ्टबॉल, बेसबॉल, बॉक्सिंग, रिपोर्टर, शिकागो, थैंक्सगिविंग डे.

### प्रस्तावना

1934 में, सॉफ्टबॉल पर संयुक्त नियम समिति ने मानकीकृत नियमों का एक सेट बनाने के लिए सहयोग किया। इस बिंदु तक, खेल विभिन्न नियमों, खिलाड़ी की स्थिति और गेंद के आकार के साथ खेला जा रहा था। फर्रागुट बोट क्लब द्वारा इस्तेमाल की जाने वाली मूल सॉफ्टबॉल परिधि में 16 इंच थी। हालांकि, मिनियापोलिस में अग्निशामकों के लिए सॉफ्टबॉल खेलों के आयोजन के लिए जिम्मेदार व्यक्ति

लुईस रॉबर्ट सीनियर ने 12 इंच की गेंद का इस्तेमाल किया। रॉबर्ट की गेंद पसंदीदा सॉफ्टबॉल आकार के रूप में जीत गई, और पेशेवर सॉफ्टबॉल खेल आज 10–12 इंच की गेंद का उपयोग करके खेले जाते हैं। हालांकि, कई शिकागोवासी अभी भी इस विश्वास पर कायम हैं कि असली सॉफ्टबॉल 16 इंच की गेंद का उपयोग करके खेला जाता है। इन 16–इंच गेंदों का उपयोग करने वाले खेलों को अक्सर कैबेज बॉल, प्लुपर स्लो पिच, और मश बॉल कहा जाता है और प्रतिस्पर्धी सॉफ्टबॉल के विपरीत, खिलाड़ियों को फील्डिंग दस्ताने पहनने की अनुमति नहीं है।

## शोध पद्धति

परियोजना के लिए शोध प्राविधि की द्वितीयक पद्धति का प्रयोग किया गया है। तथ्यों के संग्रह के लिए अध्याय रचनाओं पर किये गए पूर्व शोध ग्रंथों, सम्बंधित पुस्तकों, पत्र- पत्रिकाओं एवं इंटरनेट की मदद ली गई है।

## सॉफ्टबॉल खेलने के नियम

सॉफ्टबॉल के इतिहास की शुरुआत में विकसित आधिकारिक नियमों के अनुसार, और अंततः अंतर्राष्ट्रीय सॉफ्टबॉल महासंघ द्वारा परिभाषित, एक समय में नौ खिलाड़ी मैदान पर होते हैं। खिलाड़ी 'पिचर', कैचर, फर्स्ट बेसमैन, सेकेंड बेसमैन, शॉर्टस्टॉप, थर्ड बेसमैन और आउटफील्डर की स्थिति लेते हैं। आमतौर पर, दाएं क्षेत्ररक्षक, बाएं क्षेत्ररक्षक और केंद्र क्षेत्ररक्षक के पदों पर तीन आउटफील्डर होते हैं। हालांकि, धीमी पिच सॉफ्टबॉल आउटफील्ड में चौथे व्यक्ति के लिए अनुमति देती है। बेसबॉल के समान, सातवीं पारी के अंत में सबसे अधिक रन बनाने वाली टीम को विजेता का नाम दिया जाता है। हालांकि, यदि टीम सातवीं पारी के अंत में बराबरी पर हैं, तो खेल तब तक अतिरिक्त पारी में जा सकता है, जब तक कि टाई टूट न जाए।

आज, सॉफ्टबॉल देश में सबसे लोकप्रिय खेलों में से एक है, और अनुमानित 40 मिलियन अमेरिकी हर साल कम से कम एक सॉफ्टबॉल खेल में संलग्न होते हैं। क्योंकि यह किसी भी मैदान या इनडोर क्षेत्र में खेला जा सकता है, सॉफ्टबॉल खेल साल भर खेले जाते हैं और इसमें 8 साल से कम उम्र के खिलाड़ियों और 60 साल से अधिक उम्र के कुछ खिलाड़ियों के साथ टीम शामिल होती है। सॉफ्टबॉल कभी-कभी कोरक्रिएशनल लीग द्वारा खेला जाता है, जहां महिला और पुरुष दोनों एक ही टीम में खेलते हैं, लेकिन लिंगों के बीच शारीरिक असमानताओं को कम करने के लिए नियमों को आम तौर पर संशोधित किया जाता है। अक्सर, कंपनियां और संगठन लाभ और चौरिटी फंड-रेज़र इवेंट्स के लिए खेलने के लिए शौकिया सह-शिक्षा टीम बनाते हैं।

सॉफ्टबॉल के लिए आम तौर पर दो नियम कोड होते हैं। सबसे आम प्रकार में, स्लो-पिच सॉफ्टबॉल , गेंद, जो महिला लीग के लिए 11 इंच या 12 इंच माप सकती है, पुरुषों की लीग के लिए, परिधि में, बल्लेबाज के लिए अपने रास्ते पर आर्क होनी चाहिए, और वहां हैं एक साथ मैदान पर 10 खिलाड़ी। ठिकाने काटने और चोरी करने की अनुमति नहीं है। तेजी से पिच सॉफ्टबॉल, पिच तेज है, वहाँ एक समय में मैदान पर नौ खिलाड़ी हैं, और जब बटिंग और चोरी अड्डों अनुमति दी जाती है, बंद अग्रणी नहीं है। वर्जीनिया जैसे कुछ राज्यों में तेज पिच सॉफ्टबॉल का सबसे आम रूप है। सॉफ्टबॉल के नियम बेसबॉल के नियमों से कुछ भिन्न होते हैं। दो प्रमुख अंतर यह हैं कि गेंद को 50 फीट (14.2 मीटर) से धीमी पिच में, या 76673 फीट (1413.1मीटर) , में 60.5 फीट की तुलना में तेज पिच में पुरुषों महिलाओं के लिए पिच किया जाना चाहिए। 18.4 मीटर) बेसबॉल में— और वह सात पारियां, या लीग के आधार पर 1–2 घंटे, बेसबॉल में नौ पारियों की तुलना में एक विनियमन खेल का गठन करते हैं।

खेल के मैदान को निष्पक्ष क्षेत्र और गलत क्षेत्र में विभाजित किया गया है। उचित क्षेत्र को आगे इनफील्ड, और आउटफील्ड और आउटफील्ड बाड़ से परे के क्षेत्र में विभाजित किया गया है। क्षेत्र को फाउल लाइन्स द्वारा परिभाषित किया गया है जो होम प्लेट पर एक समकोण पर मिलती हैं। आधार रेखा की न्यूनतम लंबाई खेल के वर्गीकरण में भिन्न होता है (आधिकारिक माप के लिए नीचे देखें)। आधार रेखा के बीच चलने वाला एक बाड़ क्षेत्र की सीमा को परिभाषित करता है; घर की प्लेट से बाड़ तक की दूरी क्षेत्र के अनुसार भिन्न होती है। मैदान की चौड़ाई शफाउल डंडे के बीच की दूरी है, जो खड़ी होती हैं जहां फाउल लाइन बाड़ से मिलती है, और लगभग 310 से 420 फीट (94 से 128 मीटर) अलग होती है। होम प्लेट के पीछे एक शबैकस्टॉप है। यह खेल के प्रकार के आधार पर होम प्लेट के पीछे 25 से 30 फीट (7.62 और 9.14 मीटर) के बीच होना चाहिए।

### सॉफ्टबॉल की लोकप्रियता

सॉफ्टबॉल की लोकप्रियता का एक कारण इसके नियमों में संशोधन की आसानी है, जिससे खेल को विभिन्न प्रकार के कौशल स्तरों के अनुकूल बनाया जा सकता है। उदाहरण के लिए, कुछ धीमी पिच सॉफ्टबॉल लीग में एक बल्लेबाज एक गेंद एक स्ट्राइक की गिनती के साथ बल्ले से शुरू होता है। कुछ लीगों में, एक टीम द्वारा हिट किए जा सकने वाले घरेलू रनों की संख्या सीमित होती है। अन्य लीगों में, ठिकानों की चोरी प्रतिबंधित है। कुछ समूह होम प्लेट को पहले आधार के लिए एक बल बनाकर अधिक रक्षात्मक खेल की अनुमति देते हैं। यह दोनों तरफ समान रूप से स्कोरिंग को कम करता है, और त्रुटि क कुछ मार्जिन की अनुमति देता है।

## अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर सॉफ्टबॉल

सॉफ्टबॉल दुनिया भर के सौ से अधिक देशों में किसी न किसी स्तर पर खेला जाता है। इंटरनेशनल सॉफ्टबॉल फेडरेशन के 113 सदस्य देश हैं (आश्रित क्षेत्रों को छोड़कर)।

अंतर्राष्ट्रीय सॉफ्टबॉल संघ कई श्रेणियों में विश्व चैंपियनशिप आयोजित करता है। अंतरराष्ट्रीय शासी निकाय है। शौकिया सॉफ्टबॉल एसोसिएशन 1976 शौकिया खेल अधिनियम के अनुसार संयुक्त राज्य अमेरिका के लिए सॉफ्टबॉल के राष्ट्रीय शासी निकाय है। खेल की लोकप्रियता के कारण, यूनाइटेड स्टेट्स स्पेशलिटी स्पोर्ट्स एसोसिएशन, इंटरनेशनल सॉफ्टबॉल कांग्रेस और नेशनल सॉफ्टबॉल एसोसिएशन जैसे कई शासी निकाय हैं। आईएसएफ कई श्रेणियों में विश्व चैंपियनशिप टूर्नामेंट आयोजित करता है। प्रत्येक श्रेणी में टूर्नामेंट हर चार साल में आयोजित किया जाता है – 2010 से दो साल। सबसे हालिया टूर्नामेंट जून, 2010 में बारहवीं महिला विश्व चैंपियनशिप थी। सभी विश्व चैंपियनशिप एक पेज प्लेऑफ सिस्टम 64, का उपयोग करती हैं और फास्टपिच में हैं। विभिन्न श्रेणियों में 4 साल के अंतराल पर कई विश्व कप भी आयोजित किए जाते हैं। न्यूजीलैंड वर्तमान पुरुष विश्व चैंपियन हैं, जिन्होंने 2013 में खिताब जीता था। इससे पहले, ऑस्ट्रेलिया ने 2009 में विश्व चैंपियनशिप जीती थी और न्यूजीलैंड ने इससे पहले पिछले तीन टूर्नामेंट जीते थे। वर्तमान जूनियर पुरुष विश्व चैंपियन अर्जेंटीना है, जिसने 2012 में खिताब जीता था। महिला विश्व चैंपियनशिप में संयुक्त राज्य अमेरिका सबसे प्रभावशाली टीम है, जिसने पिछले चार ओलंपिक टूर्नामेंटों में से तीन और पिछले सात विश्व चैंपियनशिप जीते हैं। चैंपियनशिप। वर्तमान जूनियर महिला विश्व चैंपियन संयुक्त राज्य अमेरिका है। महिला सॉफ्टबॉल 1996 के ग्रीष्मकालीन ओलंपिक में शुरू हुई और 2008 के ग्रीष्मकालीन ओलंपिक के बाद कार्यक्रम से हटा दिया गया। सॉफ्टबॉल और बेसबॉल 2012 और 2016 के ग्रीष्मकालीन ओलंपिक में अपने खेल को कार्यक्रम में शामिल करने में असमर्थ रहे हैं। 2012 में अंतर्राष्ट्रीय सॉफ्टबॉल और बेसबॉल संघों के प्रमुखों ने 2020 में कार्यक्रम में शामिल होने के अपने संयुक्त प्रयास की घोषणा की। प्रस्ताव में पुरुषों की बेसबॉल और महिलाओं की सॉफ्टबॉल को 7 से 10 दिनों के दौरान एक ही स्थान पर खेला जाना है। प्रत्येक टूर्नामेंट आठ टीमों की सुविधा है। बेसबॉल और सॉफ्टबॉल एक ही खेल बैनर के तहत दो विषय होंगे। प्रस्ताव दोनों संघों के कांग्रेस से औपचारिक समर्थन की प्रतीक्षा कर रहा है। 2020 के कार्यक्रम में शामिल होने की मांग करने वाले अन्य खेल, जब भरने के लिए केवल एक स्थान है, हैं रू कराटे, रोलर स्पोर्ट्स, स्क्वैश, स्पोर्ट्स क्लाइंबिंग, वेकबोर्ड और वुशु। आईओसी के कार्यकारी बोर्ड को अपनी मई की बैठक में यह तय करना था कि किस खेल को शामिल करने की सिफारिश की जाए। अंतिम निर्णय ब्यूनस आयर्स में पूर्ण आईओसी के एक वोट में किया जाना था। सितंबर 2013 में अपडेट की जरूरत है।

- **न्यूजीलैंड**

न्यूजीलैंड पुरुषों की विश्व चौपियनशिप सॉफ्टबॉल में सबसे सफल राष्ट्र है, जिसने 2019 में अपना आठवां खिताब जीता है। न्यूजीलैंड की महिला टीम ने अतीत में कई विश्व चौम्पियनशिप खिताब भी जीते हैं। खेल न्यूजीलैंड में व्यापक रूप से खेला जाता है और क्रिकेट के बाद दूसरा सबसे लोकप्रिय ग्रीष्मकालीन खेल है।

- **ऑस्ट्रेलिया**

सॉफ्टबॉल ऑस्ट्रेलिया के सभी राज्यों और क्षेत्रों में और शैक्षणिक शिक्षा के सभी स्तरों पर खेला जाता है। फिटनेस, स्वास्थ्य, व्यक्तिगत उपलब्धियों और आनंद को बनाए रखने के लिए खेल को व्यापक रूप से बढ़ावा दिया जाता है। ऑस्ट्रेलिया ने दुनिया के कई महान पुरुष सॉफ्टबॉल खिलाड़ी तैयार किए हैं, जिनमें एडम फोर्ड और एड्रयू किर्कपैट्रिक शामिल हैं, जिन्हें व्यापक रूप से पुरुषों की सॉफ्टबॉल में सर्वकालिक महान माना जाता है। ऑस्ट्रेलिया में उत्कृष्ट सॉफ्टबॉल टीमों हैं जो इसकी कोचिंग, शिक्षा और प्रशिक्षण प्रणाली का प्रतिबिंब हैं।

- **यूरोप**

सॉफ्टबॉल यूरोप के लगभग हर देश में खेला जाता है, मुख्यतः फास्टपिच। हर दो साल में एक खुली महिला यूरोपीय फास्टपिच चौपियनशिप बीस से अधिक राष्ट्रीय टीमों के साथ आयोजित की जाती है। इटली और नीदरलैंड सबसे अच्छे देश हैं, और दोनों के पास लगभग पेशेवर चौपियनशिप है जहां यूएस, ऑस्ट्रेलिया और चीन के एथलीट खेलते हैं। पुरुषों के डिवीजन में आठ से दस राष्ट्रीय टीमों यूरोपीय चौपियनशिप के लिए प्रतिस्पर्धा करती हैं, जिसमें चेक गणराज्य, नीदरलैंड और डेनमार्क सबसे आगे हैं।

- **संयुक्त राज्य अमेरिका**

2014 महिला कॉलेज विश्व सीरीज चौम्पियनशिप सीरीज

लड़कियों के लिए प्रतिस्पर्धी फास्टपिच सॉफ्टबॉल तेजी से लोकप्रिय हो रहा है। ख मात्रा निर्धारित करें, पूरे अमेरिका में, हजारों टीमों हैं जो टूर्नामेंट में साल भर प्रतिस्पर्धा करती हैं। इनमें से अधिकांश टूर्नामेंटों के दौरान सबसे बड़ा लक्ष्य टूर्नामेंट जीतना नहीं है, बल्कि विशेष खिलाड़ी या खिलाड़ियों को देखने के लिए अधिक से अधिक कॉलेज कोच प्राप्त करने का प्रयास करना है। प्रतिस्पर्धी टीमों अब लगभग आठ साल की उम्र से शुरू हो रही हैं, अगर छोटी नहीं हैं। टीम के आधार पर वे पूरे संयुक्त राज्य या यहां तक कि देश से बाहर कनाडा, गर्मियों में यात्रा कर सकते हैं और एक समय में कई हफ्तों और दिनों के लिए गिर सकते हैं।

## निष्कर्ष

विभिन्न राज्य के स्तर पर न होकर राष्ट्रिय एवं अन्तराष्ट्रिय स्तर पर कई खेल खेलें जाते हैं चाहे वो इंडोर खेल या फिर आउट डोर खेल, सॉफ्ट बॉल भी उनी खेलों में से एक ह। अन्तराष्ट्रिय स्तर पर होने वाले सॉफ्ट बॉल का दौर भारत में भी होने लगा है। अन्य खेल की तरह सॉफ्टबॉल भी मानव व्यक्तित्व के विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। वे अनाज और ताजे पानी से कम महत्वपूर्ण नहीं हैं। विकसित देशों जैसे इंग्लैंड, जर्मनी, फ्रांस, अमेरिका आदि ने स्कूली स्तर पर शिक्षा के एक अनिवार्य अंग के रूप में खेलों को बनाया है। जिसमें फूटबल, क्रिकेट से लेकर सॉफ्टबॉल, बेसबॉल, इत्यादि। यह ध्यान रखना दिलचस्प है कि कुछ देशों में फूटबॉल, क्रिकेट सॉफ्टबॉल के लिए कई नर्सरी और प्रशिक्षण केंद्र हैं। वे भविष्य के एथलीट, जिमनास्ट और खिलाड़ी बनने के लिए आवश्यक प्रशिक्षण के लिए लड़कों और लड़कियों को स्वीकार करते हैं। यहां ध्यान देने वाली बात है कि कई स्तर में बाकी खेलों पर बहुत ज्यादा ध्यान दिया जा रहा है लेकिन सॉफ्टबॉल जैसे खेलों पर नहीं। कुछ देशी तो ऐसे हैं जहां खेल सीमित ही होते हैं। ऐसे में प्रशिक्षण केंद्र एवं प्रशिक्षक की जिम्मेदारी बढ़ जाती है। उन्हें अपने स्तर पर ही बच्चों को सॉफ्टबॉल जैसे खेल से जोड़ने के लिए प्रोत्साहित करना चाहिए। ऐसे में जरूरत है हमें अन्य खेल के बराबर सॉफ्ट बॉल को महत्व देना चाहिए। दुनिया के हर स्तर पर अन्य खेलों के साथ सॉफ्टबॉल को बढ़ावा देने के लिए इससे संबन्धित कई एक्टिविटी करानी चाहिए। जब एक ही ग्राउंड में कई की टीमों के मैच चल रहे होते थे, अब ऐसा ही जुनून सॉफ्टबॉल के खेल में देखने को मिल रहा है। दुनियाभर के सभी प्रशिक्षण केंद्र में खिलाड़ी सॉफ्टबॉल की प्रैक्टिस करते हुए दिखाई दे रहे हैं। ज्यादातर खिलाड़ियों की उम्र 12 से 18 साल के बीच है। यह खिलाड़ी देखने में चाहे छोटे लगें, लेकिन इन खिलाड़ियों की उपलब्धियां इनकी उम्र से बढ़ी हैं। अभी खिलाड़ी तैयार हो रहे हैं, उम्मीद है कि आने वाले कुछ सालों में देशभर से 400 या 500 या उससे भी ज्यादा खिलाड़ी राष्ट्रिय और अन्तराष्ट्रिय टीम का हिस्सा होंगे।

#### संदर्भ सूची

1. <https://www.coversports.com/blog/a-guide-to-softball-field-dimensions/>
2. <https://sportsknowhow.com/softball/dimensions/softball-fast-pitch-field-dimensions.html>
3. सॉफ्टबॉल का इतिहास। सॉफ्टबॉल का आविष्कार किसने. [www.athleticscholarships.net](http://www.athleticscholarships.net)। 2020-01-23 को लिया गया।
4. A Guide to Softball Field Dimensions | CoverSports Blog". 19 March 2015.
5. <https://sportsknowhow.com/softball/dimensions/softball-fast-pitch-field-dimensions.html>



- 
6. Softball." The Columbia Encyclopedia. New York: Columbia University Press, 2008. Credo Reference. Web. 21 September 2012.
  7. Breakdancing (yes, breakdancing) in, baseball, softball, karate out for 2024 Paris Olympics". USA Today. 2018-08-06. Retrieved 2021-09-21.
  8. International Softball Federation. Archived from the original on December 12, 2006. Retrieved 2006-12-31.