



# tul a[; k dk o) dj.k % Òkjr v9 tki ku ds I Un0Z ea rYkukRed fo' Y''k.k

अकसकFkh& vjfoln dekj euu

Jh oBv9ojk fo0fo0 xtjksyk] vejkgk] m0i 0

अकसक i ; bskd&ukghn i johu

I ektअकL= foHkkx] oBv9ojk fo0fo0 xtjksyk] vejkgk] m0i 0

yxHkx ijk fo'o tul a[; k ds o) dj.k ds n9 I s xqtj jgk gA fodkl 'khYk ns'ka dh rYkuk ea fodfl r ns'ka ea ; g Af0; k rhoz gs rFkk ml ds cgvk; keh A0ko nf"Vx"pj g" jgs gA

Òkjr v9 tki ku ds I Un0Z ea tul a[; k ds o) dj.k dh Af0; k dk rYkukRed fo' Y''k.k fo''k egRo j [krk gA n"u"agh ns'k , f'k; k ds vr; Ur egRo i wkz ns'k gA ijEi jkxr ns[k0Yk dh ifjofnr g" jgh 0; oLFkk ds dkj.k tul a[; k ds o) dj.k ds dkj.k vudkucl pu9r; k; rFkk I eL; k; j mRi é g" jgh gA n"u"agh ns'ka dh I keftd&vkFFkd ifjLFkr; k; fo''k Adkj dh gA o) dj.k dh Af0k 0h vYk&vYk Lo: i dh gA

ij's fo'o ea tki ku gh , d , d k ns'k gs tGk o) "a dh tul a[; k dk vuq kr I okf/kd gA 2011 dh 0kjr; tux.kuk ds vuq kj o"kl 2011 ea 0kjr tGk Ykx0x 8-6 Afr'kr ofj"B ukxfjd F] ogh tki ku ea budk Afr'kr 28 I s 0h vf/kd FkkA tul a[; k of) dk t" I 0kfor vu9ku Ykxk; k tk jgk gs og Li"V I dr ns jgk gs fd vkus okY" o"kl ea tki ku ea , d frgkz tul a[; k ofj"B ukxfjd" dh g" tk; xhA tki ku ea ofj"B ukxfjd" ds cY"xh] , d k fofo/k fo}kukA dk Li"V vu9ku gA

ofj"B ukxfjd" dh 0h mez I eg ds vk/kkj ij fofo/k Jf.k; " a ea j [kk tkrk g& ts s ; pk o) 160 I s 69 o"kl rd ds ofj"B ukxfjd 1/2 o) &o) 170 I s 79 o"kl rd d 1/2 v9 o; "o) 180 ; k ml I s vf/kd mez ds ofj"B ukxfjd" 0kjr ea ; pk o) Js kh ds ofj"B ukxfjd" dh tul a[; k v9 vuq kr vU; Js kh ds ofj"B ukxfjd ds dh rYkuk ea T; knk gA Ykx0x 62 Afr'kr] o"kl 2011 dh tux.kukuq kj 1/4 ogh vU; Js kh ds ofj"B ukxfjd de gA fo''kdj o; "o) Js kh ds ofj"B ukxfjd" dh tul a[; k de gA I © o"kl I s vf/kd mez okY" dh I a[; k r" v9 0h de gA ogh tki ku ea I Ei wkz tul a[; k ea ofj"B ukxfjd ka 160 \$ 1/2 dk Afr'kr 0kjr dh rYkuk ea dbz xuk T; knk gA Ykx0x 33-0 Afr'kr] o"kl 2014 ds , d vu9ku ds vuq kj 1/4 75 o"kl I s vf/kd mez okY" ofj"B ukxfjd Ykx0x 12-5 Afr'kr gA bruk gh ugE 100 o"kl I s vf/kd mez okY" ofj"B ukxfjd 0h 0kjr dh rYkuk ea cgr T; knk gA ij's fo'o dh rYkuk ea tki ku ea tul a[; k dk o) dj.k I okf/kd rhoz xfr I s g" jgk gA , d vu9ku ds vuq kj o"kl 2060 rd tki ku dh tul a[; k ea 40 i fr9kr ofj"B ukxfjd gk tk; xhA Li"V gs fd bl dk eq; dkj.k fuEunj iztuu nj vkj I okf/kd thou i R; k'kk gA Hkj r ea Hkh iztuu nj ea fxjkoV vk; h gs yfdu ; g fxjkoV tki ku ts h ugha gA ogk r" tul a[; k ds I dpu dh Af0k ns[kh tk jgh gA tcfD 0kjr dh tul a[; k v0h fo'o ea f}rh; LFku ij gA rFkk I 0kouk gs fd ; g fo'o dk I okf/kd tul a[; k okYk ns'k g" tk; xhA



thou ÁR; k'kk ea of) Òkjr ea Òh ns[kh tk jgh gš Y'fdu tki ku dh rŷkuk ea ; g i ; klr de gÅ Òkjr ea tki ku dh vi s[kk ; pkv" a dk vuq kr T; knk gÅ tki ku ea thou ÁR; k'kk o"lz 2016 ea 85 o"lz Fkh tcf d ml h l e; Òkjr ea ; g YkxÒx 70 o"lz FkhA n"u" a gh ns" k" ea efgYkkv" a dh thou ÁR; k'kk i q "k" a dh rŷkuk ea vf/kd gÅ Òkjr ea efgYkk i q "k dh thou ÁR; k'kk ea T; knk vUrj ugÉ gš tcf d tki ku ea bl ea i ; klr vUrj gš i q "k" a dh 81-7 o"lz vŷ efgYkkv" a dh 88-5 o"lZA

thou ÁR; k'kk ea of) ds dbz dkjd g"rs gÅ mér pfdRI k l fo/kk , oa fofo/k chekfj; "a dk fuokj.k] i"Vd Ò"tu] mPp thou n'kk, j ekr" , oa f'k'kq LokLF; dh cgrj 0; oLFkk] 'kkfUr" , oa l gknz dk ekgYk] Yk"x" a ea LokLF; , oa cgrj thou ds Áfr tkx: drk bR; kfn ds dkj.k thou ÁR; k'kk mPp g"rh gÅ tki ku dh l jdkj Òkjr dh rŷkuk ea thOMhOihO dk T; knk Áfr'kr LokLF; ij [kpl djrh gÅ

dbz l keftd] l kLÑfrd dkjd tki ku dh tukfddh d" udkj kRed : i l s ÁÒkfor dj jgs gÅ bl l UnÒZ ea vFK0; oLFkk vŷ fookg dh l LFkk dk fo'Y" k.k djuk vko' ; d gÅ tki ku ea f'k'kq tle nj fuUurj de g"rh tk jgh gÅ , d ; k vf/kdre n" cPp" a ds tle dh ÁofÙk Li"V ns[kh tk l drh gÅ n" jh rjQ fookg u djus okY" a ; k foYkEc fookg djus okY" a dk Áfr'kr Òh fuUurj c< bl ds dkj .k" a dk tki ku ds l ekt' kflL«k; "a us fo'Y" k.k fd; k gÅ

Òkjr ea Je 'kfä dh n'kk, p cgrj ugÉ gÅ vuokud Yk"x" cjt"txkj gš ; k vfU; fer vFkok vLFkk; h@vákdkfYkd ÁÑfr ds j"txkj jr gÅ fdUrq bl dk muds fookg ; k fookg ds Áfr l "p ij d"bz [kkl ÁÒko ugÉ gš ugÉ tki ku ea Òh Je 'kfä dh n'kk, p vkfFkd vl j {kk l s ; p" gÅ vuod ; p k vfU; fer j"txkj ea l Ykx" u gš os fu; fer Yk"x" a dh vi s[kk de oru i krs gÅ vkfFkd n'kkv" a , oa vkfFkd vl j {kk dh l LFkr mudh fookg ds Áfr l "p d" ÁR; {k : i l s ÁÒkfor djrh gÅ ; g bl h dk i fj .kke gš fd tki ku ds vf/kdkk ; p k fookg ds ifr : fp ugÉ Y"rs gš mud" Ykxrk gš fd vkfFkd vl j {kk muds obkfgd thou ds mi ; p" ugÉ gÅ mij l s cPpk" a dk ykyu&i ky u dk c<rk [kpl vkš jgus ds fy, mi ; p r vkokl dh vuq yC/krk Hkh vkthou vfookfgr jgus ds fu.kz ds fy, ck/; djrh gÅ rF; " a l s Li"V gš fd tki ku ea vfookfgr jgus okY" Yk"x" a dk fuUurj Áfr'kr c<rk tk jgk gÅ dkedkth efgYkk, j Òh fookg djus , oa l Urku d" tle nus ds nkf; Ro l s ep" jguk pkgrh gÅ ; g bl h dk i fj .kke gš fd f'k'kq tle nj Øe' k% ?kv jgh gš vŷ fofo/k pfdRI dh; , oa LokLF; l fo/kkv" a dh mi YkC/krk , oa vU; l g; "xh dkj .kka ds i fj .kkeLo; i thou & ÁR; k'kk c< jgh gÅ ; g tle , oa eR; q dk forj.k tki ku ea tul a[; k ds o) dj.k d" c<kok ns jgk gÅ

Òkjr dh rjg gh tki ku ea Òh i fjokj 0; oLFkk ds eW; ÁÒkoh gÅ i fjokj gh ofj" B ukxfjd" a dh i jEij kxr : i l s ns[kÒkYk djrk gÅ Òkjr dh rŷkuk ea tki ku ea Yk"x" a dh vkfFkd , oa 0; ol kf; d 0; Lrrk, j T; knk gÅ muds i kl i fjokj ds ofj" B ukxfjd" a dh ns[kÒkYk ds fyk, l e; ugÉ gš rFkfi os gj l Eòo Á; kl djrs gš fd mudh ns[kÒkYk mi ; p" g" vU; Fkk os fdjk, ij , d h l okv" a d" Áklr djrs gÅ Òkjr dh vi s[kk tki ku ea ofj" B ukxfjd" a ds Áfr Yk"x" a ea T; knk tkx: drk gÅ pfdRI k , oa vU; l fo/kkv" a dh mi YkC/krk Òh T; knk gš bl hfYk, tul a[; k ds c<rs o) dj.k dh p" r; k" Òkjr dh vi s[kk de gÅ



Ykx0x I Ei wkl fo'o ea tul a[; k dk o) dj.k %i ki %''ku , ftax% dk ; g ifj.kke gsf d vkt ofj "B ukxfjd'a dk v/; ; u 'k'/k dk , d uohure , oa egU i wkl fo'k; g' x; k gA ofj "B ukxfjd'a ds ns[k0KYk dh t' I kekftd vFK0; oLFkk Fkh og fofo/k I kekftd&vkkfkd dkjd'a ds ifj.kkeLo: i jktufrd vFK0; oLFkk ea ifjofr'r g' x; h gA ijEijxr : i l s ns[k0KYk dh 0; oLFkk] ifjokj l epk; , oa l ekt }kjk g'rh jgh gA ifjokj , d egUoi wkl l LFkk jgh gA ml ds l j pukRed , oa l LFkkRed Lo: i ea ifjor'u g' x; k gA tul a[; k ds of) dj.k ds ifjA\$; : ea 0; ki d A'ko/kku'a dh vko' ; drk g\$ D; "fd ml ds dkj.k t' pu'rh mRi e gpl gA ml ds cgj {kh; ifj.kke l 0kfor gA

tul a[; k ds o) dj.k dh pu'rh; "a d" fodfl r nsk vkt l s dbz o"kl i wkl gh vu0o dj pps g\$ vc ; g A'tuu fodkl 'khYk nsk'a d" A0kfor dj jgh g\$ ogk 0h dYk tul a[; k ea o) "a ds vuj kr ea rhoz of) g' jgh gA

0kjr vq tki u ds l Un0Z ea ge tul a[; k ds o) dj.k dh rYkukRed foopuk dj jgs gA t gk rd 0kjr ea ofj "B ukxfjdka dh tul a[; k ea of) dk A' u g\$ bl s fuEukfdr l kfj.kh l s l e>k; k tk l drk gA

I kfj.kh &1  
0kjr rh; ofj "B ukxfjd'a dh tul a[; k ea n'kdh; of)

0k"kl	Tkul a[; k %fefYk; u e%	efgYk %fefYk; u e%	lkq "k %fefYk; u%
1961	24-7	12-4	12-4
1971	32-7	15-8	16-9
1981	43-2	21-1	22-0
1991	56-7	27-3	29-4
2001	76-6	38-9	37-8
2011	103-8	52-8	51-1

I ks-% Hkkj rh; tux.kuk 2011 , oa Luyyrk V.Mu%2001% dh i qrd l hf; j fl VhtuA

Hkkj rh; tul a[; k ea ofj "B ukxfjdka dk i fr'kr fujUrj c< jgk g\$ ftl s fuEukfdr l kfj.kh }kjk LiLV infk'f fd; k tk jgk gA

I kfj.kh &2  
0kjr ea ofj "B ukxfjd'a dk i fr0kr

o%l	ifr0kr
1951	5-5
1961	5-6
1971	6-0
1981	6-4
1991	6-7
2001	7-5
2011	8-0

I ks-% Hkkj rh; tux.kuk 1951&2011] , e0vkj 0, l 0 l kf[; dh; fj i kV] 2011A



tki ku ea tul a[; k i fjo r u d" fuEukfdr l kfj.kh&3 l s vkl kuh l s l e>k tk l drk gA

l kfj . kh 3

tki ku ea tul a[; k i fjo r u 1950&2020

o r k l	diy tul a[; k ¼10000; fDr½	0&14 o r k l ¼i fr ¼kr½	15&64 o r k l ¼i fr ¼kr½	65 ; k ml l s vf/kd ¼i fr ¼kr½	diy fuHk j rk vu q kr ¹	75 ; k ml l s vf/kd ¼i fr ¼kr½	lkfj okfj d l g; ksx vu q kr e f
1950	83200	35-4	59-7	4-9	67-5	25-7	1-8
1955	89276	33-4	61-3	5-3	63-1	29-2	1-8
1960	93419	33-0	64-2	5-7	60-4	30-4	1-5
1965	98275	25-6	68-1	6-3	46-8	30-3	1-8
1970	103720	23-9	69-0	7-1	44-9	30-2	1-7
1975	111940	24-3	67-8	7-9	47-6	32-0	1-6
1980	117060	23-5	67-4	9-1	48-4	34-4	1-5
1985	121049	21-5	68-2	10-3	46-7	37-8	1-4
1990	123611	18-2	69-7	12-1	43-5	40-1	1-3
1995	125570	16-2	60-5	14-6	50-4	39-3	1-1
2000	126926	14-6	68-1	17-4	46-9	40-9	0-9
2005	127449	13-8	66-2	20-0	50-6	45-1	0-8
2010	127013	13-0	64-0	23-0	55-6	48-0	0-7
2015	125603	12-1	61-0	26-9	63-2	48-4	0-6
2020	123235	11-0	59-5	29-5	67-6	52-1	0-6

l ks r & l kf [; dh C; ij k j tul a[; k tux.kuk foHklu o r k l fugku fo llofo | ky; tul a[; k  
vu q a kku l d f kku tul a[; k i r k s i . k A

1&Number of persona aged 0-14 years or 65 Years over per hundred persons aged 15-64 years.

2- Number of women aged 40-49 years divided by the total Population aged 65-84 years.

mi j ä l kfj.kh ds voYk du l s ; g Li "V g s f d tki ku ea Òkj r dh r y k u k ea o) dj .k dh nj rhoz  
gA thou AR; k'kk Òh vi s k k N r T; knk gA tle nj vfr de gA ofj "B ukxfj d" a dk vu q kr T; knk  
g s v g o; o) Yk x a dh l a[; k Òh v R; f/kd gA



I UnHKz xBfk &

- 🔗 Hodge, R, and N. Ogawa (1991) Fertility Change in Contemporary Japan, Chicago : University of Chicago Press.
- 🔗 Japan Youth Research Institute (2005), High School Students Life Style Survey, Tokyo,Japan
- 🔗 Martin, L (1989). The Graying of Japan, Population Bulletin, Vol. 44, pp. 1-42
- 🔗 Ogawa, N. (1997) Shifting Costs of Caring for The Elderly Back to Families in Japan : Will It Work? Population and Development Review, Vol. 23, No.1, pp.59-94