International Journal of Research in Economics and Social Sciences(IJRESS)
Available online at: http://euroasiapub.org
Vol. 7 Issue 1, January 2017
ISSN(o): 2249-7382 | Impact Factor: 6.939 | **Thomson Reuters Researcher ID: L-5236-2015**

वृद्ध लोगों की सामाजिक सुरक्षा की आवश्यकता पर एक अध्ययन

डॉ मीनाक्षी मीना

सहायक आचार्य समाजशास्त्र

राजकीय महाविद्यालय राजगढ़ अलवर

सार

वृद्धावस्था के साथ कई सकारात्मक और नकारात्मक पहलू जुड़े होते हैं। अक्सर वास्तविकताएं, धारणाएं और अपेक्षाएं बहुत भिन्न होती हैं और संकट का स्रोत बन जाती हैं। चिंताओं का मूल्यांकन करना और संभावित समाधानों पर विचार करना महत्वपूर्ण है। वृद्ध वयस्कों से चर्चा और प्रतिक्रिया ने सुझाव दिया कि स्वास्थ्य संबंधी मुद्दों के लिए विशिष्ट जानकारी और समर्थन उपलब्ध होने के बावजूद कुछ चिंताएँ थीं; यह सामाजिक मुद्दे और सुरक्षा थे जिन्हें वृद्ध वयस्कों के लिए चिंता का एक प्रमुख कारण बताया गया था। बुजुर्गों के प्रति सार्वजनिक स्थानों पर सम्मान की कमी, युवा पीढ़ी का अस्वीकार्य व्यवहार, विभिन्न सार्वजनिक क्षेत्रों, कार्यालयों, सुविधाओं या समर्थन प्रणालियों में बुजुर्गों को समर्थन देने वाले बुनियादी ढांचे की कमी या कमी को उदाहरण के रूप में दिया गया। जमीनी स्तर पर कानूनों का कोई कार्यान्वयन दिखाई नहीं दे रहा था, हालांकि बुजुर्गों की सहायता या सुरक्षा के लिए कई कानून उपलब्ध थे। संभावित समाधानों के सुझाव दिए गए जिनमें शामिल हैं: सरकार के साथ–साथ कई एजेंसियों की अधिक भागीदारी, वृद्धावस्था के क्षेत्र में काम करने वाले गैर–सरकारी संगठन, कानून और व्यवस्था और कानूनी व्यवस्था के लिए प्राधिकरण, सभी मिलकर बुजुर्गों की जरूरतों पर ध्यान केंद्रित करते हुए काम कर रहे हैं - जबकि बुजुर्गों का समर्थन किया जाता है, उनकी गरिमा और स्वाभिमान का ख्याल रखना बेहद जरूरी माना जाता था। यह महसूस किया गया कि बुजुर्गों के मुद्दों का समर्थन करने और उनकी गरिमा की रक्षा करने के लिए शैक्षणिक संस्थानों से लेकर यहां तक कि राजनीतिक प्रतिष्ठानों तक सभी क्षेत्रों में जागरूकता बढ़ाने की आवश्यकता है।

कुंजीशब्द : *वृद्धावस्था , सामाजिक*

प्रस्तावना

पिछले दो दशकों में बुजुर्गों (60 वर्ष और उससे अधिक आयु के लोग) की विश्व जनसंख्या किसी अन्य समय की तुलना में तेजी से बढ़ी है। विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) के अनुसार, 2015 और 2050 के बीच, यह उम्मीद की जाती है कि 60 वर्ष से अधिक की दुनिया की आबादी का अनुपात लगभग 12% से 22% तक दोगुना हो जाएगा। इसी तरह, इसी अवधि में 80 वर्ष या उससे अधिक आयु के लोगों की संख्या 125 मिलियन से बढ़कर 434 मिलियन हो जाएगी। आने वाले दशकों में भारत भी इस जनसांख्यिकीय परिवर्तन से अछूता नहीं रहेगा। पिछले 15 वर्षों में भारत में बुजुर्गों की सख्या में 54.77% की वृद्धि हुई है, जबकि इसी अवधि के दौरान कामकाजी आबादी (15–59 वर्ष की आयु) में 42.34% की वृद्धि हुई है। 60 वर्ष से अधिक आयु वाले लोगों का अनुपात 2010 में 8% से बढ़कर 2050 में 19% हो जाएगा जबकि 80 वर्ष और उससे अधिक आयु वालों की जनसंख्या 0.8% से बढ़कर 3% हो जाएगी। वर्ष 2042 तक, 60 वर्ष और उससे अधिक आयु के लोगों का अनुपात भारत में 0–14 वर्ष के आयु वर्ग के लोगों से अधिक हो जाएगा।

वृद्ध भारतीयों के अनुपात में यह गहरा बदलाव, बदलते पारिवारिक रिश्तों और सीमित सामाजिक समर्थन प्रणाली के संदर्भ में हो रहा है, जो अपने साथ कई तरह की सामाजिक, आर्थिक और स्वास्थ्य देखभाल नीतिगत चुनौतियाँ लाएगा। इसका एक प्रत्यक्ष प्रभाव पुरानी स्थितियों जैसे कार्डियो वैस्कुलर रोग, पुरानी सांस की बीमारियों, लोकोमोटर विकारों और मानसिक विकारों आदि के प्रसार में वृद्धि होगी। 2030, जब उच्च स्तर की पुरानी स्थितियों वाले जनसंख्या आयु समूह कुल जनसंख्या

International Journal of Research in Economics and Social Sciences(IJRESS)
Available online at: http://euroasiapub.org
Vol. 7 Issue 1, January 2017
ISSN(o): 2249-7382 | Impact Factor: 6.939 |Thomson Reuters Researcher ID: L-5236-2015

के बहुत बड़े हिस्से का प्रतिनिधित्व करेंगे।

भारत सरकार द्वारा कई सामाजिक सुरक्षा उपाय किए गए हैं। भारत सरकार ने भारत में वरिष्ठ नागरिकों के स्वास्थ्य, वित्तीय सरक्षा, पोषण, आश्रय, शिक्षा और कल्याण को बढ़ावा देने के लिए 1999 में वृद्ध व्यक्तियों के लिए राष्ट्रीय नीति पेश की।

IGNOAPS को 1995 में गरीबी रेखा से नीचे (BPL) बुजुर्गों को मासिक पेंशन प्रदान करने के लिए शुरू किया गया था। 2000 में, अन्नपूर्णा योजना शुरू की गई जिसका उद्देश्य बुजुर्गों को खाद्य सुरक्षा प्रदान करना था।

भारत दुनिया की आबादी का पांचवां हिस्सा है, जिसमें दुनिया के गरीबों का एक तिहाई और दुनिया के बुजुर्गों का आठवां हिस्सा शामिल है। इस प्रकार, बुजुर्गों को सामाजिक सुरक्षा प्रदान करने की इसकी रणनीति वैश्विक हित की है। सामाजिक सुरक्षा का उद्देश्य उन लोगों को भरण–पोषण प्रदान करना है जो अस्थायी या पुराने कारणों से काम नहीं कर सकते हैं और अपना जीवन यापन नहीं कर सकते हैं। राज्य द्वारा सामाजिक सुरक्षा का प्रावधान अधिक विकसित देशों (एमडीसी) में जीवन स्तर का एक आंतरिक हिस्सा है। कम विकसित देशों (एलडीसी) में, हालांकि, पुरानी बेरोजगारी और सामाजिक संरचनाओं में निहित अत्यधिक अभाव के कारण, भेद्यता की सीमा उन जोखिमों से काफी अधिक है जो आम तौर पर एमडीसी में मौजूद सामाजिक सुरक्षा प्रणालियों द्वारा कवर किए जाते हैं। तुलनात्मक स्तर पर सामाजिक सुरक्षा की आर्थिक व्यवहार्यता एलडीसी में एक महत्वपूर्ण बाधा है

हाल ही में, हालांकि, एलडीसी में बदलते जनसांख्यिकी ने बुजुर्ग आबादी पर ध्यान केंद्रित किया है, जिन्हें अब विशेष रूप से कमजोर और सामाजिक सुरक्षा की सख्त जरूरत क रूप में देखा जा रहा है। यद्यपि कुल जनसंख्या में उनका अनुपात उतना अधिक नहीं हो सकता जितना एमडीसी में देखा जाता है, निकट भविष्य में उनकी संख्या में तेजी से वृद्धि की संभावना और भारत जैसे देशों में उनकी संख्या सामाजिक सुरक्षा आवश्यकताओं के मामले में ऐसे देशों के लिए एक बड़ी चुनौती है। .

अध्ययन के उद्देश्य

1. बुजुर्गों के लिए सामाजिक सुरक्षा की अवधारणा की जांच करें

2. वृद्ध वयस्कों की वर्तमान चिंताओं और सामान्य रूप से उनकी जरूरतों का पता लगाने के लिए।

अनुसंधान विधि

एक गुणात्मक अध्ययन में, भारत के भुवनेश्वर में वृद्ध वयस्कों के लिए स्वस्थ उम्र बढ़ने पर एक सार्वजनिक शिक्षा सम्मेलन 2019 में भाग लेने वालों ने एक ओपन एंड प्रश्नावली वाले एक सर्वेक्षण के माध्यम से अपनी चिंताओं के बारे में जानकारी प्रदान की। उपस्थित लोगों द्वारा व्यक्त की गई चिंताओं और सुझाए गए समाधानों पर सम्मेलन के दौरान चर्चा की गई और संक्षेप में बताया गया। इन सारांशों से, विषयों का पता लगाया गया और उन्हें वर्गीकृत किया गया। इस परियोजना को क्वालिटी ऑफ लाइफ रिसर्च एंड डेवलपमेंट फाउंडेशन की संस्थागत नैतिकता समिति द्वारा एक सर्वेक्षण के रूप में माना गया था। गुमनामी, स्वैच्छिकता और गैर–भागीदारी के विकल्प के नैतिक सिद्धांतों का पालन किया गया।

डेटा विश्लेषण

सम्मेलन के लिए लगभग 65 प्रतिनिधि थे और उनमें से अधिकांश चर्चा में शामिल थे और प्रतिक्रिया और राय प्रदान कर रहे थे। इन पर कब्जा कर लिया गया था, और विषयों का विश्लेषण किया गया था। सम्मेलन और चर्चाओं की गुणवत्ता का मूल्यांकन प्रतिनिधियों द्वारा 1–5 के पैमाने पर किया गया, जिसमें 1 खराब, 2 निष्पक्ष, 3 अच्छे, 4 बहुत अच्छे और 5 उत्कृष्ट हैं। विभिन्न क्षेत्रों के लिए औसत अंक थेरू समग्र मूल्यांकन 4.1, संगठन 4.2, अपेक्षाओं को पूरा करने वाला कार्यक्रम 4.2, और सामग्री/सूचना की उपयोगिता 4.4। ये सुझाव देते हैं कि प्रतिनिधियों द्वारा सम्मेलन और चर्चाओं का सकारात्मक

International Journal of Research in Economics and Social Sciences(IJRESS)
Available online at: http://euroasiapub.org
Vol. 7 Issue 1, January 2017
ISSN(o): 2249-7382 | Impact Factor: 6.939 |Thomson Reuters Researcher ID: L-5236-2015

मूल्यांकन किया गया था।

तालिका 1. प्रमुख विषय–वस्तु उठाया से पुराने वयस्कों
स्वास्थ्य संबंधित • चिंता • अनिद्रा • स्मृति समस्याएं / मनोभ्रंश • मधुमेह • मोटापा • प्रोस्ट्रेट समस्या • चिकित्सकीय समस्या • कैंसर • पैर देखभाल • आहार • खाद्य पूरक

International Journal of Research in Economics and Social Sciences(IJRESS)
Available online at: http://euroasiapub.org
Vol. 7 Issue 1, January 2017
ISSN(o): 2249-7382 | Impact Factor: 6.939 |Thomson Reuters Researcher ID: L-5236-2015

मनोसामाजिक

- अकेलापन
- अंतःक्रिया का अभाव
- वृद्ध व्यक्तियों का अलगाव
- बड़ों के सम्मान में कमी
- छोटों द्वारा बड़ों का अपमान
- सामाजिक गड़बड़ी
- सामाजिक चिंता
- तनाव / मानसिक तनाव
- जीवन शैली
- वृद्धावस्था के दौरान धन/धन प्रबंधन

चर्चा और प्रतिक्रिया के दौरान उत्पन्न विषयों ने सुझाव दिया कि स्वास्थ्य संबंधी कारणों के अलावा वृद्ध वयस्कों के लिए चिंता के कई सामाजिक मुद्दे थे। इनका उल्लेख तालिका 1 में किया गया है। ऐसा प्रतीत हुआ कि अधिकांश स्वास्थ्य संबंधी समस्याएँ ऐसे विषय हो सकते हैं जहाँ सार्वजनिक डोमेन में अधिक जानकारी की आवश्यकता हो, शायद स्थानीय भाषा के साथ।

वृद्ध व्यक्तियों द्वारा सुझाए गए समाधान

वृद्ध वयस्कों ने एनिमेटेड चर्चा के दौरान विभिन्न संभावित समाधानों पर चर्चा की। बुजुर्गों के लिए बुजुर्गों द्वारा सुझाए गए ऐसे समाधानों का एक नमूना तालिका 2 में दिया गया है। इन समाधानों के पर्याप्त अनुपात ऐसे तरीके थे जो बड़े वयस्कों ने खुद को मददगार पाया। साझाकरण को सहकर्मी–समर्थन के एक तरीके के रूप में देखा गया था और समूह की बातचीत के दौरान इसे सुगम बनाया गया था।

तालिका 2: बुजुर्गों द्वारा पेश की गई बुजुर्गों की चिंताओं के समाधान

International Journal of Research in Economics and Social Sciences(IJRESS)
Available online at: http://euroasiapub.org
Vol. 7 Issue 1, January 2017
ISSN(o): 2249-7382 | Impact Factor: 6.939 |Thomson Reuters Researcher ID: L-5236-2015

स्वास्थ्य संबंधित अंक

- चिकित्सकीय सलाह का पालन
- पोषण (कम खाओ, अधिक काम करो)
- संतुलित आहार
- अच्छी आदतें
- निवारक स्वास्थ्य देखभाल
- स्वस्थ जीवन
- योग
- समय पर भोजन और व्यायाम करें
- स्वस्थ उम्र बढ़ने के लिए गैर–चिकित्सीय हस्तक्षेप

मनोवैज्ञानिक बिंदु

- स्वयं से प्रेम करें
- आनंदित रहें
- खुश और चिंता मुक्त जीवन
- जीवन को वैसे ही लें जैसे वह आता है
- सकारात्मक रहें
- अनुशासित जीवन
- मन शांत रखें

International Journal of Research in Economics and Social Sciences(IJRESS)
Available online at: http://euroasiapub.org
Vol. 7 Issue 1, January 2017
ISSN(o): 2249-7382 | Impact Factor: 6.939 | **Thomson Reuters Researcher ID: L-5236-2015**

सामाजिक अंक

- समुदाय के लिए कार्य करें
- इंटरएक्टिव बनें
- दोस्तों को प्रेरित करें
- सामाजिक विकास
- गतिविधियां (छोटे समूह की गतिविधियां, नृत्य, गीत)
- आश्चर्य
- सहयोग

सामाजिक रवैया और सुरक्षा

वृद्ध लोगों के प्रति सामाजिक दृष्टिकोण और पर्याप्त सुरक्षा की कमी के संबंध में विभिन्न चिंताओं को उठाया गया (तालिका 3)। उपस्थित लोगों ने सम्मेलन के दौरान संभावित समाधान भी सुझाए। युवा पीढ़ी से जुड़े मुद्दे, बच्चों से जुड़ी चिंताएं, वित्तीय चिंताएं, मौजूदा कानूनों की कमी या अपर्याप्त कार्यान्वयन प्रमुख विषय थे।

समुदाय में सुरक्षा की भावना को सुनिश्चित करने और सुधारने की दिशा में अधिकारियों से समर्थन को एक महत्वपूर्ण कदम माना गया। यह सुझाव दिया गया था कि विभिन्न क्षेत्रों में बुजुर्गों का समर्थन करने, शिकायतें लेने, और यदि आवश्यक हो तो अपने घरों में वृद्ध व्यक्तियों से मिलने के लिए पुलिस या प्राधिकरण में नामित व्यक्ति होने चाहिए। ये सामुदायिक सुरक्षा अधिकारी, सामाजिक कार्यकर्ता और अन्य हो सकते हैं। समस्याओं और उनके संबंध में की गई कार्रवाई की रिपोर्टिंग सहज और परेशानी मुक्त होनी चाहिए। इन अधिकारियों को सुलभ, सुलभ होना चाहिए और उन्हें अप्रिय घटनाओं को रोकने के लिए सक्रिय कदम उठाने चाहिए।

तालिका 3. सामाजिक दृष्टिकोण और सुरक्षा से संबंधित बुजुर्गों की चिंता, सुझाए गए समाधान

International Journal of Research in Economics and Social Sciences(IJRESS)
Available online at: http://euroasiapub.org
Vol. 7 Issue 1, January 2017
ISSN(o): 2249-7382 | Impact Factor: 6.939 | **Thomson Reuters Researcher ID: L-5236-2015**

चिंता

- युवा पीढ़ी के घर और बाहर दोनों जगह अजीब, समस्याग्रस्त, अस्वीकार्य व्यवहार
- वयस्क बच्चों से दूरी – सार्थक संचार की कमी
- वृद्ध माता–पिता की आर्थिक कठिनाइयाँ और बच्चों से पर्याप्त सहायता न मिलना
- बच्चों की वित्तीय समस्या और उसके समाधान के लिए माता–पिता से उनकी निरंतर अपेक्षाएं

चिकित्सा व्यय से संबंधित मुद्दे, जिन्हें अधिक माना जाता है

सुझाए गए उपाय

- स्कूल स्तर से बच्चों के लिए समग्र और मूल्य शिक्षा
- वरिष्ठ नागरिक चार्टर का पुलिस जैसे अधिकारियों के साथ घनिष्ठ संबंध होना
- वृद्ध लोगों के मुद्दों को उठाने के लिए राजनीतिक दलों का बेहतर ध्यान
- कानूनों का सक्रिय और दृश्य कार्यान्वयन
- वित्त, सामाजिक सुरक्षा के संबंध में वृद्ध वयस्कों के लिए सरकारी सहायता
- बुजुर्गों की जरूरतों के प्रति जनसंख्या की बेहतर संवेदनशीलता
- वृद्धावस्था के अनुकूल समाज, सार्वजनिक स्थानों पर सुविधाएं

International Journal of Research in Economics and Social Sciences(IJRESS)
Available online at: http://euroasiapub.org
Vol. 7 Issue 1, January 2017
ISSN(o): 2249-7382 | Impact Factor: 6.939 |Thomson Reuters Researcher ID: L-5236-2015

बहस

जैसा कि जनगणना से स्पष्ट है, भारत में बुजुर्गों का अनुपात लगातार बढ़ रहा है। यह देखना चिंताजनक है कि आबादी का एक बड़ा हिस्सा अपने बुढ़ापे में विभिन्न चीजों के बारे में चिंतित महसूस कर रहा है, जिसमें उनके प्रति नकारात्मक सामाजिक रवैया भी शामिल है।

सामाजिक सरोकार

चर्चा से यह प्रतीत हुआ कि बुजुर्गों में युवा पीढ़ी के अनादरपूर्ण, उपेक्षित और अपमानजनक व्यवहार को लेकर सीखी हुई लाचारी का भाव है। वृद्ध वयस्कों की चिंताओं, उपेक्षा, दुर्व्यवहार, और युवा वयस्कों से उत्पीड़न, शोषण और दुर्व्यवहार पर ध्यान देने पर भी समाज से प्रतिक्रिया की अनुपस्थिति एक प्रमुख चिंता का विषय है।

चर्चा के सुझावों में से एक सुझाव स्कूलों में शिक्षा में नैतिक और सामाजिक मूल्यों पर फिर से जोर देना था, ताकि धीरे–धीरे दृष्टिकोण बदलने में मदद मिल सके। वर्तमान में पाठ्यक्रम में ऐसा कोई विकल्प नहीं दिखता है। इस संबंध में परिवारों के लिए भी स्पष्ट भूमिकाएँ हैं।

वृद्ध वयस्क अपने ज्ञान, ज्ञान के साथ परिवारों और समाज के लिए एक बड़ा संसाधन हैं और अधिकांश समाज में योगदान देना जारी रखते हैं और बाद के वर्षों में सक्रिय रहते हैं। यह स्पष्ट है कि उन्हें अपनी क्षमताओं का इष्टतम उपयोग करने के लिए पर्याप्त समर्थन, अवसरों और परिवेश की आवश्यकता होती है। उनके बारे में जो गलत धारणा है उसे बदलने की सख्त जरूरत है।

इस बात पर प्रकाश डाला गया है कि भारतीय संस्कृति और परंपरा में, बुजुर्गों को हमेशा सम्मानजनक स्थिति प्राप्त थी; जो वर्तमान में खराब हो रहा है। यह सुझाव दिया जाता है कि संयुक्त परिवार प्रणाली का टूटना, शहरीकरण, आर्थिक प्रवासन, भौतिकवाद का विकास कुछ ऐसे कारण हैं जिनकी वजह से वर्तमान सामाजिक व्यवस्थाओं में मूल्य में परिवर्तन देखा गया है। धीरे–धीरे बुजुर्गों की आर्थिक शक्ति भी क्षीण होती जा रही है क्योंकि आय के स्रोत ज्यादातर कृषि जोतों से व्यक्तिगत नौकरियों में बदल गए हैं। एक रिपोर्ट ने सुझाव दिया कि शहरी क्षेत्रों की तुलना में ग्रामीण इलाकों में बुजुर्ग कम असुरक्षित हैं, ज्यादातर संयुक्त परिवार प्रणाली में हैं। इसी तरह, हाल के वर्षों में अकेले रहने वाले बुजुर्ग जोड़ों के अनुपात में काफी वृद्धि हुई है। हालाँकि, इन सभी परिवर्तनों के साथ, बुजुर्गों के लिए सम्मान और सम्मान बनाए रखना अभी भी संभव हो सकता है।

वृद्धावस्था के अनुकूल सुविधाएं, प्राथमिकताएं अधिक स्पष्ट होती जा रही हैं, उनकी असफल शारीरिक और संज्ञानात्मक क्षमताओं को दूर करने के लिए हालांकि, यह जरूरतों की तुलना में बहुत कम है। न केवल बुजुर्गों के प्रति युवाओं के दृ ष्टिकोण में बदलाव की आवश्यकता है, बल्कि अधिकारियों और नीति निर्माताओं को भी वृद्धावस्था के अनुकूल सुविधाओं, कार्यक्रमों और कानूनों को विकसित करने और लागू करने पर अपना ध्यान केंद्रित करना होगा। उपलब्ध विकल्पों के बारे में जागरूकता बढ़ाने और समर्थन प्रणालियों के उपयोग को सुविधाजनक बनाने के प्रयास किए जाने चाहिए। बड़े वयस्क स्वयं एक दूसरे को स्थानीय समूह विकसित करने, सहकर्मी–समर्थन और बड़े नेटवर्क से जुड़ने में मदद कर सकते हैं।

गाली देना

दुर्व्यवहार की एक विस्तृत श्रृंखलारू भारतीय बुजुर्ग आबादी में शारीरिक, मौखिक, आर्थिक, अनादर, उपेक्षा देखी गई है। भारत में बड़ों के साथ दुर्व्यवहार बहुत आम है, और दुर्भाग्य से, बच्चे, ज्यादातर बेटे, गलत काम करने वाले होते हैं। हालांकि कई बुजुर्ग लोग घर में कई तरह के दुर्व्यवहार और आर्थिक शोषण का सामना कर रहे हैं; देश में विशिष्ट कानूनों के अस्तित्व के बावजूद वे बाहर नहीं आते हैं और इस संबंध में मदद मांगते हैं। इसके अलावा, कई वृद्ध लोगों को ऐसे कानूनों की जानकारी नहीं हो सकती है; इसलिए समुदाय में जागरूकता बढ़ाने और ऐसे कानूनों के उपयोग को आसान बनाने के लिए प्रयास किए जाने चाहिए। भारत में बुजुर्गों के अधिकारों की रक्षा करने वाले कई कानून हैं; हालाँकि उनका कार्यान्वयन और उपयोग गंभीर रूप से त्रुटिपूर्ण है। यह देखा गया है कि बुजुर्गों में औपचारिक शिक्षा (8 वर्ष या उससे अधिक) वाले

International Journal of Research in Economics and Social Sciences(IJRESS)
Available online at: http://euroasiapub.org
Vol. 7 Issue 1, January 2017
ISSN(o): 2249-7382 | Impact Factor: 6.939 |**Thomson Reuters Researcher ID: L-5236-2015**

लोग उनके खिलाफ कम हिंसा से जुड़े हैं। उम्मीद है, साक्षरता दर में वृद्धि के साथ, भविष्य में दुरुपयोग कम हो सकता है। हालांकि, बुजुर्गों के अधिकारों, मौजूदा सुरक्षात्मक कानूनों और सहायक कार्यक्रमों के बारे में सार्वजनिक शिक्षा प्रदान करने से वृद्ध वयस्कों को उनकी जागरूकता में सुधार करने और उनकी भेद्यता कम करने में मदद मिल सकती है।

वृद्धावस्था में वित्तीय और धन प्रबंधन

कथित तौर पर, लगभग 50% बुजुर्ग पूरी तरह से निर्भर हैं, और अन्य 20ः अपनी आर्थिक जरूरतों के लिए आंशिक रूप से दूसरों पर निर्भर हैं। वृद्ध वयस्कों में से अधिकांश, 85%, अपने दैनिक रखरखाव के लिए दूसरों पर निर्भर हैं। वृद्धावस्था में वित्तीय मुद्दे एक प्रमुख चिंता प्रतीत होते हैं। इसके दो पहलू हैं; विभिन्न स्वास्थ्य और अन्य संबंधित खर्चों के दैनिक रखरखाव के लिए धन की कमी हो सकती है; और दूसरा पक्ष उनके पास मौजूद वित्त/धन का प्रबंधन कर रहा है। धन की कमी के लिए, वृद्धावस्था पेंशन, और स्वास्थ्य बीमा पहल (आयुष्मान भारत) और विशेष रूप से भारत सरकार की वरिष्ठ नागरिक स्वास्थ्य बीमा योजना जैसे गरीब बुजुर्ग व्यक्तियों के लिए कई सरकारी सहायता प्रणालियाँ हैं। हालाँकि, आयुष्मान भारत केवल गरीब, वंचित ग्रामीण परिवारों और शहरी श्रमिकों के परिवारों के लिए है; जो मध्य या निम्न मध्यम सामाजिक आर्थिक राज्य में बहुत से लोगों की मदद नहीं करता है। वृद्धावस्था के लिए जीवन में पहले की वित्तीय योजना से कई लोगों को मदद मिल सकती है।

धन प्रबंधन और वृद्ध वयस्कों के मुद्दों के लिए पेशेवर–सहायता के संबंध में समर्थन की बढ़ती आवश्यकता है। वित्तीय कंपनियां इस दिशा में काम कर सकती हैं। जबकि मृत्यु के बाद धन के उचित प्रबंधन के लिए वसीयत के प्रावधान हैं, यह अभी तक भारतीय समाज में विशेष रूप से अच्छी तरह से नहीं लिया गया है।

निष्कर्ष

अध्ययन ने भारत में ज्यादातर शहरी पृष्ठभूमि के वृद्ध वयस्कों की कई मौजूदा चिंताओं पर प्रकाश डाला। जबकि स्वास्थ्य संबंधी मुद्दों का उल्लेख किया गया था, बुजुर्गों के प्रति बदलते सामाजिक रवैये, उनके लिए अपर्याप्त सामाजिक सुरक्षा की भावना प्रबल हुई। व्यापक समुदाय में बुजुर्गों के प्रति सम्मान धीरे–धीरे कम होने की धारणा थी। दुर्व्यवहार और शोषण को उनकी भेद्यता पर विचार करते हुए स्वीकार किया गया, हालांकि ऐसा प्रतीत होता है कि बुजुर्ग अपने प्रसार की सीमा और उपलब्ध सहायक विकल्पों के बारे में पर्याप्त रूप से जागरूक नहीं हैं। कई समाधान बड़े वयस्कों द्वारा सुझाए गए थे और अधिकांश व्यावहारिक और कार्यान्वयन याग्य थे। यह देखना दिलचस्प था कि बड़े वयस्कों ने सहकर्मी–समर्थन के एक तरीके के रूप में उपयोगी पाए जाने वाले कई तरीकों को साझा किया। भविष्य के शोध मामले के उदाहरणों और तुलनात्मक अध्ययनों के माध्यम से वृद्ध वयस्कों की सामाजिक स्थिति और सामाजिक दृष्टिकोण को बेहतर बनाने में क्या मदद कर सकते हैं, इसकी जांच कर सकते हैं।

सन्दर्भ ग्रन्थ सूचि

1. अभिमन्यु महाजन ए, रे ए। भारतीय बुजुर्गः भारत में जराचिकित्सा देखभाल को प्रभावित करने वाले कारक। ग्लोबल जे मेड पब्लिक हेल्थ। 2013;2(4):1–5।

2. जनसंख्या संदर्भ ब्यूरो। एजिंग पर आज का शोध। 2012;25:1–6।

3. किशोर जे. नई दिल्लीः सेंचुरी पब्लिकेशन; 2014. भारत के राष्ट्रीय स्वास्थ्य कार्यक्रमः राष्ट्रीय नीतियां और स्वास्थ्य से संबंधित कानून।

International Journal of Research in Economics and Social Sciences(IJRESS)
Available online at: http://euroasiapub.org
Vol. 7 Issue 1, January 2017
ISSN(o): 2249-7382 | Impact Factor: 6.939 | **Thomson Reuters Researcher ID: L-5236-2015**

4. मुरुगन पीबी, धनसेकरन जी। तमिलनाडु के चयनित ग्रामीण क्षेत्रों में बुजुर्गों द्वारा जागरूकता और सरकारी कल्याणकारी योजनाओं का उपयोग। इंड जे रेस। 2015;4(9): 211—12।

5. धनसेकरन जी। तमिलनाडु की ग्रामीण सेटिंग में बुजुर्गों की एक प्रोफ़ाइल। इंट जे समकालीन त्मे समाज विज्ञान। 2015;2(1):5—10।

6. श्रीवास्तव एके, कांडपाल एसडी। बुजुर्गों द्वारा सामाजिक सुरक्षा योजना और अन्य सरकारो लाभों की जागरूकता और उपयोग – जिला देहरादून के ग्रामीण क्षेत्र में एक अध्ययन। इंड जे कॉम स्वास्थ्य। 2014;26(4):379—84।

7. जोसेफ एन, नेल्लियानिल एम, नायक एसआर, अग्रवाल वी, कुमार ए, यादव एच, एट अल। दक्षिण भारत में बुजुर्ग आबादी के बीच रुग्णता पैटर्न, जीवन की गुणवत्ता और सरकारी सुविधाओं के बारे में जागरूकता का आकलन। फैमिली मेड प्राइम केयर। 2015;4(3):405—10।

8. सालेह हा। बुजुर्ग लोगों के बीच सामाजिक समर्थनरू पेनांग, मलेशिया में सिल्वर जुबली होम पर केंद्रित केस स्टडी। अमेरिकन इंटरनेशनल जर्नल ऑफ सोशल साइंस। 2013;2(1):65—76।

9. निवेदिता बीएम, हेमवर्णेश्वरी, मंगला एस, सुब्रह्मण्यम जी। कन्नमंगला, बेंगलुरु में बुजुर्गों के बीच सामाजिक सुरक्षा योजनाओं का उपयोग। इंट जे विज्ञान अध्ययन। 2015;3(7):82—85।

10. इंगल जीके, नाथ ए। भारत में जराचिकित्सा स्वास्थ्यरू चिंताएं और समाधान। इंडियन जे कम्युनिटी मेड। 2008;33(4):214—18।

11. कर एस, दास टी, महापात्र पीके, कर बी, सेनापति ए, कार एन। वृद्ध वयस्कों की स्वास्थ्य संबंधी चिंताएँ: भुवनेश्वर, भारत में एक सर्वेक्षण और सार्वजनिक शिक्षा कार्यक्रम से अवलोकन। जर्नल ऑफ इंडियन एकेडमी ऑफ गेरिएट्रिक्स। 2019;15:10—6.